

2020年海南省青少年 体育竞赛规程

海南省旅游和文化广电体育厅

二〇二〇年二月

目 录

2020 年海南省青少年沙滩排球锦标赛竞赛规程·····	1
2020 年海南省青少年三人篮球锦标赛竞赛规程·····	8
2020 年海南省青少年排球锦标赛竞赛规程·····	14
2020 年海南省少年(15-17)田径锦标赛竞赛规程 ·····	23
2020 年海南省少年(12-13-14)田径锦标赛竞赛规·····	31
2020 年海南省少年游泳锦标赛竞赛规程·····	39
2020 年海南省青少年跆拳道锦标赛竞赛规程·····	44
2020 年海南省少年羽毛球锦标赛竞赛规程·····	55
2020 年海南省青少年篮球锦标赛竞赛规程·····	62
2020 年海南省少年举重锦标赛竞赛规程·····	92
2020 年海南省少年乒乓球锦标赛竞赛规程·····	99
2020 年海南省少年乒乓球赛(U10)竞赛规程 ·····	106
2020 年海南省少年乒乓球赛(U12)竞赛规程 ·····	111
2020 年海南省青少年体育竞赛一览表·····	116

2020 年海南省青少年沙滩排球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅、海南省教育厅

二、承办单位

文昌市体育管理局

三、竞赛日期和地点

2020 年 5 月 14 日至 16 日在文昌市举行

四、竞赛项目和组别

甲组：男子、女子

乙组：男子、女子

丙组：男子、女子

五、参加单位

各市县为单位组队参赛

六、参加办法

（一）人数规定

参赛单位可报领队 1 名，教练员 1—2 名，各组别男女各 2 队。

（二）运动员资格

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和文化广电体育厅办理注册，不注册者不予参赛。

3. 运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康，报名

表须有主管部门和医务部门盖章。

4. 年龄要求：18 岁以下,2002 年 1 月 1 日之后出生。

5. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

（三）年龄要求

1. 甲组（17 岁至 18 岁）：2002 年 1 月 1 日至 2003 年 12 月 31 日出生。

2. 乙组（16 岁至 15 岁）：2004 年 1 月 1 日以后出生至 2005 年 12 月 31 日出生。

3. 丙组（14 岁以下）：2006 年 1 月 1 日以后出生。

（四）资格审查

1. 海南省旅游和文化广电体育厅将依据有关规定对运动员参赛资格进行审查，并接受各参赛单位监督；各参赛单位可利用自查、互查和举报等形式，对运动员参赛资格进行审核与监督。

2. 凡对参赛运动员资格有异议并提出申诉的参赛单位，须向大会仲裁委员会提交书面申述报告并提供相应的材料，同时缴纳申述费 1000 元人民币，胜诉者将如数归还申诉费，否则不予受理。

3. 运动员在参赛资格问题上经查证属实有违反规定的，取消全队参赛资格和比赛成绩。此外，还将根据其它有关规定对相关责任人员和单位进行处罚。凡运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被

取消的名次依次递补。

4. 保险：各参赛队必须为参加本次比赛的所有成员在当地保险公司办理《人身意外伤害保险》。

5. 各代表队都要严格遵守国家有关法律和大会有关规定，如有违犯，按社会治安管理条例和大会有关纪律做出相应处罚。

七、竞赛办法

（一）竞赛规则

采用中国排球协会审定的最新《沙滩排球竞赛规则》，比赛采用两人制。

（二）比赛办法

1. 根据每个组别报名队数确定比赛办法：6 队以内（含 6 队）为一组，进行单循环比赛；12 队以内（含 12 队）分为两组；12 队以上至 16 队以下分为两组或四组；16 队（含 16 队）以上分为四组先进行小组单循环；第二阶段再进行组间交叉淘汰赛，直至决出所有名次。

2. 交叉方式为：如分为 A、B 两组，交叉方式为：A1-B4, A3-B2, A2-B3, A4-B1；如分为四组，同小组 1-2 名的选手分在上、下半区；同单位的选手在第一轮不相遇，A 组第一名定在 1 号位、B 组第一名定在 8 号位、其他的选手抽签定位。

3. 分组原则：根据 2019 年海南省青少年沙滩排球锦标赛名次，决定原配对选手的种子顺序；重新配对选手或新参赛选手不设种子（1-4 号种子依序分在 A 组、B 组、C 组、D

组,其他选手抽签进位, 同单位的选手分在不同小组)

(三) 比赛前运动员必须出示本人注册证和二代身份证, 否则不允许参赛。

(四) 决定名次办法

1. 比赛采用 3 局 2 胜制。

2. 计分方式

(1) 胜一场得 3 分, 负一场得 1 分。每队要求至少有一名符合身高要求的运动员。若两名队员均不符合身高要求, 则该队每场比赛扣 1 分; 若两名运动员均符合身高要求, 则该队在每场比赛中加 1 分。所有比赛的积分相加, 多者名次列前。

(2) 单循环比赛的成绩计算办法如下:

当积分相等时, 决定名次顺序为: ①胜场多者; ② $A(\text{总得分})/B(\text{总失分})=C(\text{值})$ C 值高者名次列前; ③ $X(\text{胜局总数})/Y(\text{负局总数})=Z(\text{值})$, Z 值高者名次列前。

当两队 Z 值仍相等时, 两队间比赛胜者名次列前; 当三队或三队以上 Z 值仍相等时, 则仅在该几队这间依次按上述第(2)条中的决定名次办法②、③决定。

3. 身高要求:

(1) 甲组: 男 1.83 米, 女 1.73 米;

(2) 乙、丙组: 男 1.81 米, 女 1.71 米。

(五) 比赛用球: “Wilson” 牌沙滩排球。

(六) 比赛服装: 比赛服装必须按照中国排球协会审定的最新《沙滩排球竞赛规则》的规定统一着装, 上衣应有运动

员比赛号码，分别为 1 号或 2 号。男子比赛服号码位于胸前和后背的中间，女子比赛服前面的号码位于左胸或右胸，后面的号码位于正中位置。号码至少 10 厘米高，笔画的宽度至少 1.5 厘米。号码必须清晰、与服装颜色有大的反差。否则不予比赛。各队必须准备标准沙滩比赛服装深浅各一套，不符合者不能上场比赛。

八、录取名次和奖励

（一）10 支队伍（含 10 支）以上参赛录取前八名；不足 10 队参赛录取 M-2 名（M 为实际参赛队数）；2 个队以下报名不予比赛，凡获录取名次均给予奖励。

（二）设体育道德风尚奖，其评选办法和要求，按有关规定执行。

九、报名与报到

（一）报名

参赛队必须于赛前 30 天，将盖有本单位和医务单位公章的报名表一式两份，用传真或快件寄到海南省旅游和文化广电体育厅青少处和赛区（以邮戳为准），并将报名表发电子版到 544842652@qq.com 邮箱。逾期报名或报名表信息不齐者，不予安排比赛。所有材料必须电脑打印，手写无效，报名后不得随意更改报名表。

（二）报到

1. 各运动队于赛前二天到赛区报到。

2. 各队报到时交纳保证金 2000 元人民币（各队参赛中无严重违纪行为，赛后退回）。运动队编内人员食宿费每人

每天 160 元（超编人员费用自理,每人每天 280 元）。食宿由大会统一安排。

3. 各单位报到时须向组委会交验保险单据或复印件报到,否则不予参赛。

4. 裁判员于赛前三天到赛区报到并携带证书、证章。

十、裁判员和仲裁委员会

（一）裁判员

裁判长、裁判员由海南省旅游和广电体育厅统一选派,在赛区参加培训,经考核合格后方可执哨。不足部份则由承办单位按要求补充。

（二）仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十一、其它

获得奖励前三名和体育道德风尚奖的单位及个人须于赛后 10 分钟内到颁奖点的左侧准备领奖,否则视为弃奖,将取消比赛成绩。

十二、本规程解释权属海南省旅游和广电体育厅。未尽事宜,另行通知。

附件：2020 年海南省青少年沙滩排球锦标赛报名表

附件

2020 年海南省青少年沙滩排球锦标赛报名表

单位： 联系人： 联系电话：

领队： （男、女） 教练员： （男、女）

序号	组别	性别	注册证号	姓 名	出生年月	号码	身高	备 注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

负责人签名： 单位盖章： 医务单位盖章：

年 月 日

填表要求：

1. 领队、教练员名单后注明性别。
2. 报名表必须用电脑打印。（字体：宋体，小四）
3. 比赛时号码和姓名不符将不能参加比赛。
4. 运动员需注明配对。

2020 年海南省青少年三人篮球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和广电体育厅、海南省教育厅

二、承办单位

白沙县旅游和广电体育局、白沙县教育局

三、竞赛日期和地点

2020 年 6 月 2 日至 4 日在白沙县举行

四、竞赛项目和组别

甲组：男子、女子

乙组：男子、女子

五、参加单位

以各市县、洋浦组队参赛

六、参加办法

（一）人数规定

参赛单位可报领队 1 名，男、女队教练员各 1 名，各组别男女各 1 队，每队可报 4 名队员。

（二）运动员资格

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和广电体育厅办理注册，不注册者不予参赛。

3. 运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康，报名表须有主管部门和医务部门盖章。

4. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

5. 未经我厅同意输送到外省的我省高水平后备人才布局项目各市县的运动员不得参加本次比赛。

（三）年龄规定

1. 甲组（16 岁至 17 岁）：2003 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日出生。

2. 乙组（15 岁以下）：2005 年 1 月 1 日以后出生。

（四）资格审查。

1. 海南省旅游和文化广电体育厅将依据有关规定对运动员参赛资格进行审查，并接受各参赛单位监督。各参赛单位可利用自查、互查和举报等形式，对运动员参赛资格进行审核与监督。

2. 运动员在参赛资格问题上经查证属实有违反规定的，取消全队参赛资格和比赛成绩。此外，还将根据其它有关规定对相关责任人员和单位进行处罚。凡运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

3. 凡对参赛运动员资格有异议并提出申诉的参赛单位，须向大会仲裁委员会提交书面申述报告并提供相应的材料，同时缴纳申述费 1000 元人民币，胜诉者将如数归还申诉费，否则不予受理。

4. 保险：各参赛队必须为参加本次比赛的所有成员在当地保险公司办理《人身意外伤害保险》。

5. 各代表队都要严格遵守国家有关法律和大会有关规定，如有违犯，按社会治安管理条例和大会有关纪律做出相应处罚。

七、竞赛办法

（一）竞赛规则

执行中国篮球协会最新审定的《篮球规则》及国际篮联最新解释。

（二）竞赛分组及比赛编排

根据报名情况确定安排

（三）男队使用 7 号比赛球，女队采用 6 号比赛球。

（四）比赛服装。每队必须至少有两套不同颜色的背心，其中一套为白色，背心须印有球队全称或简称、背后印有运动员中文姓名，背心前后印有号码（使用 1—10 号），球队名称、号码和姓名必须清晰可见。服装不符合《篮球规则》规定的服装规范，或号码、姓名与报名表不符，或无号码、不打印姓名者不得上场比赛。

（五）运动员赛前必须出示本人注册证和二代身份证才能进行参加比赛。

八、录取名次与奖励

（一）10 支队伍（含 10 支）以上参赛录取前八名；不足 10 队参赛录取 $M-2$ 名（ M 为实际参赛队数）；3 个队以下报名不予比赛，凡获录取名次均给予奖励。

（二）设体育道德风尚奖，其评选办法和要求，按有关规定执行。

九、报名和报到

（一）报名

参赛队必须于赛前 30 天，将盖有本单位和医务单位公章的报名表一式两份，用传真或快件寄到海南省旅游和文化广电体育厅青少处和赛区（以邮戳为准），并将报名表电子版发到 544842652@qq.com 邮箱。逾期报名或报名表信息不齐者，不予安排比赛。所有材料必须电脑打印，手写无效，报名后不得随意更改报名表。

（二）报到

1. 各运动队于赛前一天到赛区报到。

2. 各队报到时交纳保证金 2000 元人民币（各队参赛中无严重违纪行为，赛后退回）。

3. 运动队编内人员食宿费每人每天 160 元（超编人员费用自理，每人每天 280 元）。食宿由大会统一安排。

4. 报到时运动队须提交健康证明（县级以上医院证明），运动员人身意外伤害保险复印件，证件不齐者不予参赛。

5. 裁判员携带证书、证章于赛前二天到赛区报到。

十、裁判员和仲裁委员会

（一）裁判员

裁判长、裁判员由海南省旅游和文化广电体育厅统一选派，参加培训，经理论考核和技术和体能测试合格后方可执哨，不合格者不予安排工作。不足部分由承办单位按要求补充。

（二）仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十一、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅。未尽事宜，另行通知。

附：1. 2020 年海南省青少年三人篮球锦标赛报名表

附件：

2020 年海南省青少年三人篮球锦标赛报名表

单位:

联系人:

联系电话:

領隊：

(男、女) 教练员:

(男、女)

序号	组别	性别	注册证号	姓 名	出生年月	号码	备 注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

负责人签名:

单位盖章:

医务单位盖:

年 月 日

2020 年海南省青少年排球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅、海南省教育厅

二、承办单位

文昌市体育管理局

三、竞赛日期和地点

2020 年 6 月 20 日至 23 日在文昌市举行。

四、竞赛项目

男子组、女子组

五、参加单位

以各市县为单位组队参赛

六、参加办法

（一）人数规定

各单位可报男、女各一队，每队须报领队 1 名，教练员 1-2 名，运动员 14 名，只允许 12 名运动员赴赛区参赛。如赛前出现伤病，只能在报名表 14 名运动员之内替换。赛前联席会必须确认 12 名参赛运动员名单，联席会后不再更改参赛运动员名单。

（二）参赛运动员资格

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和文化广电体育厅办理注册，不注册者不予

参赛。

3. 运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康，报名表须有主管部门和医务部门盖章。

4. 年龄规定：18 岁以下，2002 年 1 月 1 日之后出生。

5. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

（三）资格审查

1. 海南省旅游和文化广电体育厅将依据有关规定对运动员参赛资格进行审查，并接受各参赛单位监督。各参赛单位可利用自查、互查和举报等形式，对运动员参赛资格进行审核与监督。

2. 运动员在参赛资格问题上经查证属实有违反规定的，取消全队参赛资格和比赛成绩。此外，还将根据其它有关规定对相关责任人员和单位进行处罚。凡运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

3. 凡对参赛运动员资格有异议并提出申诉的参赛单位，须向大会仲裁委员会提交书面申述报告并提供相应的材料，同时缴纳申述费 1000 元人民币，胜诉者将如数归还申诉费，否则不予受理。

4. 保险：各参赛队必须为参加本次比赛的所有成员在当地保险公司办理《人身意外伤害保险》。

5. 各代表队都要严格遵守国家有关法律和大会有关规

定，如有违犯，按社会治安管理条例和大会有关纪律做出相应处罚。

七、竞赛办法

（一）运动员必须参加技术和体能测试。测试项目：助跑摸高、半米字移动、400 米跑项目的测试,详见附件 2.

（二）竞赛分组

1. 如参赛队 7 支(含)以下时，采用单循环制进行比赛；如参赛队超过 7 支队，则采用分小组进行比赛，分组时，运动队依照 2020 年海南省青少年排球锦标赛名次排序，进行蛇形排列，没有名次的队，以抽签方式抽入各小组（抽签日期另行通知）。

2. 如该组别参赛队为 8—11 支时，第一阶段分 A、B 两组进行单循环比赛，各组前四名参加第二阶段决赛。第二阶段采取交叉淘汰赛，各组 1、2 名参加 1—4 名决赛，各组 3、4 名参加 5—8 名决赛。

（三）执行中国排球协会审定的最新《排球竞赛规则》和有关补充规定。

（四）赛用球大会指定比赛用球：MIKASA MVA310

（五）比赛服装。运动员至少必须准备二套以上（深、浅）统一式样的比赛服装和统一颜色的比赛袜子，上衣前后必须严格按照规则规定的尺寸印制明显的号码（1-18 号）、队名、运动员中文姓名及队长标志，并在报名表上注明服装颜色。领队、教练员在比赛期间必须穿着统一服装参加比赛活动，如服装不符合要求，号码、姓名与报名表不符，或无

号码、不打印姓名者不得上场比赛（赛前技术会上交验比赛服装）。

（六）运动员赛前必须出示本人二代身份证和注册证才能进行参加比赛。

（七）杜绝冒名顶替等弄虚作假现象，一经发现，将取消球队比赛资格。

（八）执行特殊规定

各队在每场比赛中必须始终保持至少有 3 名运动员是 2004 年 1 月 1 日之后出生的在场上，如在该场比赛任何一局中违反此规定，取消该队在该局比赛的成绩，对方以 25:0 的比分获胜，如该场球比赛结束后发现，则对方以 3:0 的比局胜，各局以 25:0 的比分获胜。

（九）决定名次方法

1. 比赛名次：

（1）采用五局三胜制；

（2）胜场：队伍胜场多者，排名在前；

积分（五局三胜制）：如胜场相等，则积分高者在先。
计分办法为：比赛结果为 3:0 或 3:1 时，胜队积 3 分，负队积 0 分；比赛结果为 3:2 时，胜队积 2 分，负队积 1 分；

（3）胜负局数比值（C 值），当两队或两队以上比赛积分仍相等时，全部比赛胜局数与负局数比值大者排名在前；

（4）总得失分比值（Z 值），当两队或两队以上胜负局数比值（C 值）仍相等时，全部比赛得分值与失分值比值大者排名在前；

(5) 如两队 Z 值仍相等, 则两队间比赛胜者排名在前; 当三队或三队以上 Z 值相等时, 则仅在该几队之间依次按照上述顺序来决定名次。

2. 技术和体能测试名次

全部运动员参加身体质素测试, 取前 10 名运动员技术和体能测试成绩, 成绩高者名次列前。

3. 总名次

把比赛积分、技术和体能测试分数相加即为该队的总分数。分数多者名次列前; 如总分相等则比赛名次高者列前。

比赛计分=(参加比赛的队数—比赛名次)×7

技术和体能测试计分=(参加测验的队数—技术和体能名次)×3

八、录取名次及奖励

(一) 录取总名次前八名给予奖励。

(二) 设体育道德风尚奖。其评选办法和要求, 按有关规定执行。

九、报名和报到

(一) 报名

如若参赛不足 6 支队伍时, 允许一个单位报名 2 支队伍参赛, 参赛队必须于赛前 30 天, 将盖有本单位和医务单位公章的报名表一式两份, 用传真或快件寄到海南省旅游和文化广电体育厅青少处和赛区(以邮戳为准), 并将报名表电子版发到 544842652@qq.com 邮箱。逾期报名或报名表信息不齐者, 不予安排比赛。所有材料必须电脑打印, 手写无效, 报名后不得随意更改报名表。

（二）报到

1. 各运动队于赛前二天到赛区报到。

2. 各队报到时交纳保证金 2000 元人民币（各队参赛中无严重违纪行为，赛后退回）。运动队编内人员食宿费每人每天 160 元（超编人员费用自理，每人每天 280 元）。食宿由大会统一安排。

3. 报到时交注册证原件、第二代身份证原件、健康证明（县级以上医院证明），运动员人身意外伤害保险复印件，交验比赛服装，证件不齐者不予参赛。

4. 裁判员于赛前三天到赛区报到并携带证书、证章。

十、裁判员和仲裁委员会

（一）裁判员

裁判长、裁判员由海南省旅游和文化广电体育厅统一选派，参加培训，经考核合格后方可执哨。不足部份则由承办单位按要求补充。

（二）仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十一、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅。未尽事宜，另行通知。

附：1. 2020 年海南省青少年排球锦标赛报名表

2. 2020 年海南省青少年排球锦标赛运动员技术和体能测试与评定内容及方法

附件 1

2020 年海南省青少年排球锦标赛报名表

单位： 联系人： 联系人电话：

领队： （男、女） 教练员： （男、女）

序号	组别	性别	注册证号	姓名	出生年月日	比赛服装号码	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

负责人签名：

单位盖章：

医务单位盖章：

2020 年 月 日

2020 年海南省青少年排球锦标赛 运动员技术和体能测试与评定内容及方法

一、400 米跑

器具：秒表

场地：田径场

测试方法：按田径规则进行，用站立式起跑（允许一手扶地），不许穿钉鞋。只测一次成绩。在起跑时，第二次抢跑罚下，按该赛区该项测验最低成绩计算。

二、助跑摸高

测试方法：助跑距离和方向不限，双脚起跳，单手摸高。连续测两次，取最好成绩。两次犯规以该赛区该项测验最低成绩计算。

三、半米字形移动

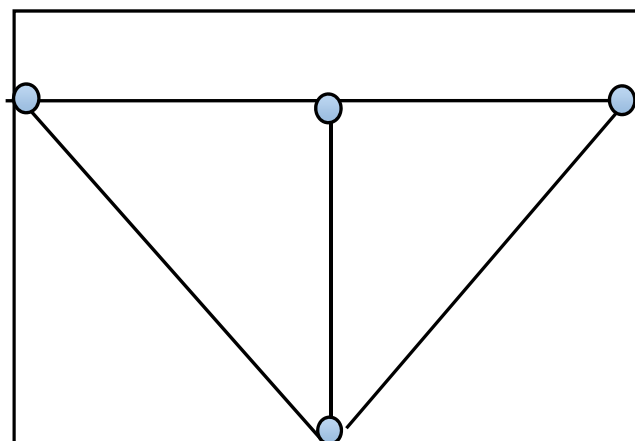
器具：秒表、6 个矿泉水瓶（摆放在两条边线与端线交点，进攻线与两条边线的交点，端线中点、进攻线中点；要由专人摆放、扶正）。

场地：排球场端线中点到进攻线中点的交点、到进攻线与两条边线的交点，成半米字形（见图）。

测试方法：运动员站在端线中点看手势起动，同时开表计时，跑到端线与边线的右侧交叉点推倒矿泉水瓶，转身跑回端线中点推倒矿泉水瓶；再跑到进攻线与边线的右侧交叉点推倒矿泉水瓶，返回端线中点推倒矿泉水瓶；再跑到进攻

线的中点推倒矿泉水瓶，再返回端线中点推倒矿泉水瓶；再跑到进攻线与边线的左侧交叉点推倒矿泉水瓶，转身跑回端线中点推倒矿泉水瓶；再跑到端线与边线的左侧交叉点推倒矿泉水瓶，再返回端线中点推倒矿泉水瓶；停止计时。矿泉水瓶必须推倒，未推倒时返回重推。每人只测一次。

四、参加测试的运动员必须穿着统一比赛服装。



半米字形移动

2020 年海南省少年（15-17）田径锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和广电体育厅 海南省教育厅

二、承办、协办单位

承办：五指山市体育中心

协办：海南热带海洋学院附属中学

三、竞赛日期和地点

竞赛时间：2020 年 7 月 13 日至 7 月 17 日

竞赛地点：五指山市

四、竞赛项目

（一）项目

1. 少年甲组

男子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、110 米栏、400 米栏、跳远、三级跳远、标枪、铅球、七项全能(110 米栏、400 米、1500 米、标枪、铁饼、跳高、跳远)、4×100 米接力（每单位一个队）、4×400 米接力（每单位一个队）、异程接力(100 米、200 米、300 米、400 米,每单位一个队)。

女子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏、400 米栏、跳远、三级跳远、标枪、铅球、五项全能（100 米栏、铅球、跳高、跳远、800 米）、4×100 米接力（每单位一队）、4×400 米接力（每单位一队）、异程接力(100 米、200 米、

300 米、400 米,每单位一个队)。

男女混合:4×100 米混合接力 (2 男 2 女, 每单位一队)

2. 少年乙组

男子: 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、110 米栏、400 米栏、跳远、三级跳远、标枪、铅球、4×100 米接力 (每单位一队)、4×400 米接力 (每单位一队)、异程接力(100 米、200 米、300 米、400 米,每单位一个队)。

女子: 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏、400 米栏、跳远、三级跳远、标枪、铅球、4×100 米接力 (每单位一队)、4×400 米接力 (每单位一队) 异程接力(100 米、200 米、300 米、400 米,每单位一个队)。

男女混合:4×100 米混合接力 (2 男 2 女, 每单位一队) 计分规则 (得分各一半)

五、参加单位

以各市县、洋浦组队。

六、参加办法

(一) 年龄分组

1. 少年甲组 (16-17 岁) 2003 年、2004 年出生

2. 少年乙组 (15 岁) 2005 年出生

(二) 参赛人数

各市、县可报领队 1 人, 教练员 3 人, 甲组、乙组男、女运动员各 12 名。每单位每项限报三人, 每人限报三项 (不含接力), 每个单位可报四项男、女接力(跨年龄组)。

（三）运动员资格

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和文化广电体育厅办理注册，不注册者不予参赛。

3. 运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康，报名表须有主管部门和医务部门盖章。

4. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

5. 未经我厅同意输送到外省的我省高水平后备人才布局项目各市县的运动员不得参加本次比赛。

七、竞赛办法

（一）采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（二）运动员比赛时，必须穿着印有单位名称的统一服装，服装必须符合国际田联竞赛规则的规定。

（三）运动员比赛号码由赛区统一制作编发。

（四）检录时，运动员必须出示本人注册证，否则不能参加比赛。

（五）比赛所用器材，由大会组委会准备。

（六）运动员报名后，不得无故弃权，未经大会同意无故不参加比赛者，或比赛戏耍裁判者，罚款 300 元。

八、录取名次、奖励

（一）各项均录取前 8 名给予奖励，按 9、7、6、5、4、3、

2、1 计分，不足 8 人(队)，减 1 录取，按 9、7、6、5、4、3、2 计分。不足三人报名不予比赛（原则上以报名为准，调整后以报名和调整后人数相结合）

（二）每破一次省记录奖励 9 分，接力双倍计分，混合接力男女各半计分。

（三）根据各单位得分之和排列男、女团体总分名次，如总分相等，以获得第一名多者列前，依此类推。获得团体总分前八名的单位给予奖励。

（四）设体育道德风尚奖：其评选办法和要求，按有关规定执行。

九、报名和报到

（一）报名：

参赛单位必须按规定格式打印一式二份报名表，加盖公章和医务公章（县级以上证明），于赛前（30 天）快寄到省旅文厅青少处及赛区。邮寄地址为：海口市美兰区白龙南路 43 号旅游文化大厦 707 室张致榕，并发电子邮件到 w13876375488@126.com。赛前 20 天截止报名（以邮戳为准），逾期报名，不予安排比赛。

（二）报到：

各单位于 7 月 11 日到赛区报到，报到时交人身意外伤害保险证明、注册证、二代身份证和健康证明（县级以上医院证明），证件不全者不予参加比赛。裁判员于 7 月 11 日到赛区报到。每队交保证金 1000 元人民币，如所有参赛选手符合参赛规定，则

退回全部保证金，否则按有关规定扣除。

(三) 运动队编内人员食宿费每人每天 180 元(超编人员食宿费用自理, 每人每天 280 元)。食宿由统一大会负责。

十、裁判员与仲裁委员会

(一) 裁判员

裁判长、裁判员由海南省旅游和文化广电体育厅统一选派, 并参加培训, 理论考核、实践考核和体能测试合格后方可执裁, 不合格者不予安排执裁。不足部分由承办单位按要求补充。

(二) 仲裁

仲裁委员会人员组成和职责要求按《仲裁委员会条例》执行。

十一、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅, 未尽事宜另行通知

注: 1. 单项报名表

2. 器材重量和栏高、栏距

少年组男子

甲组: 标枪 700 kg, 铁饼 1.5 kg, 铅球 5kg、110 米栏(栏高 0.914 米, 起跑至第一栏 13.72 米, 栏间距 8.90 米), 400 米栏(栏高 0.84 米, 起跑至第一栏 45 米, 栏间距 35 米);

乙组: 标枪 600 kg, 铁饼 1kg, 铅球 5kg、110 米栏(栏高 0.914 米, 起跑至第一栏 13.72 米, 栏间距 8.70 米), 400 米栏(栏高 0.84 米, 起跑至第一栏 45 米, 栏间距 35 米)。

丙组：标枪 500 kg，铅球 4kg，100 米栏(栏高 0.762 米，起跑至每栏 13.00 米，栏间跑 8.50 米)，400 米栏(栏高 0.76 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35 米)。

丁组：标枪 400，铅球 4kg，100 米栏(栏高 0.76，起跑至第一栏 13.00 米，栏间距 8.00 米)。

少年组女子

甲组：标枪 600 kg，铁饼 1kg，铅球 4kg，100 米栏（栏高 0.762 米，起跑至每栏 13.00 米，栏间距 8.50 米），400 米栏（栏高 0.762 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35 米）。

乙组：标枪 500 kg、铁饼 1kg，铅球 3kg，100 米栏(栏高 0.762 米，起跑至第一栏 13.00 米，栏间距 8.00)，400 米栏（栏高 0.762 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35 米）。

丙组：标枪 400 kg，铅球 3kg，100 米栏（栏高 0.762 米，起跑至每一栏 13.00 米，栏间跑 8.00 米），400 米栏（栏高 0.76 米，起跑至第一栏 45 米，栏间跑 35 米）。

丁组：标枪 300 kg，铅球 3kg，80 米栏（栏高 0.762 米，起跑至第一栏 12.00 米，栏间跑 7.50 米）。

12 岁以下组：实心球 3 kg。

2020 年海南省少年（15-17）田径锦标赛报名表

女运动员 ()

[illegible]

医务单位盖章:

2020 年 月 日

注：报名时按男甲、男乙、女甲、女乙的顺序录入。接力赛的报名只需在报名表上填写性别及接力项目。领队、教练员名单后注明性别。

2020 年海南省少年（15-17）田径锦标赛报名表

联系电话:

男运动员 ()

[illegible]

医务单位盖章:

2020年 月 日

注：报名时按男甲、男乙、女甲、女乙的顺序录入。接力赛的报名只需在报名表上填写性别及接力项目。领队、教练员名单后注明性别。

2020 年海南省少年（12-13-14）田径锦标赛 竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅 海南省教育厅

二、承办、协办单位

承办：五指山市体育中心

协办：海南热带海洋学院附属中学

三、竞赛日期和地点

竞赛时间：2020 年 7 月 18 日至 7 月 21 日

竞赛地点：五指山市

四、竞赛项目

（一）项目

1.少年丙组

男子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏、400 米栏、跳远、标枪、铅球、4×100 米接力（每单位一个队）、4×400 米接力（每单位一个队）、4×100 米混合接力(2 男 2 女，每单位一个队)。

女子：100 米、200 米、400 米、800 米、100 米栏、400 米栏、跳远、标枪、铅球、4×100 米接力（每单位一个队）、4×400 米接力（每单位一个队）、4×100 米混合接力(2 男 2 女，每单位一个队)。

2.少年丁组

男子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏、跳远、标枪、铅球、4×100 米接力（每单位一个队）、4×100 米混合接力(2 男 2 女，每单位一个队)。

女子：100 米、200 米、400 米、800 米、80 米栏、跳远、标枪、铅球、4×100 米接力（每单位一个队）、4×100 米混合接力(2 男 2 女，每单位一个队)。

(二)12 岁以下组

男子：60 米、跳远、双手原地前抛实心球。

女子：60 米、跳远、双手原地前抛实心球。

五、参加单位

以各市县、洋浦组队。

六 、参加办法

(一) 年龄分组

(1) 少年丙组（14 岁）2006 年出生

(2) 少年丁组（13 岁）2007 年出生

(3) 12 岁以下组： 2008 年以后出生

(二) 参赛人数

各市、县可报领队 1 人，教练员 3 人，丙组、丁组男、女运动员各 12 名。12 岁以下组男、女运动员各 6 名。每单位每项限报三人，每人限报三项，接力可跨年龄组。

(三) 运动员资格

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和文化广电体育厅办理注册，不注册者不予参赛。

3. 运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康，报名表须有主管部门和医务部门盖章。

4. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外

伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

5. 未经我厅同意输送到外省的我省高水平后备人才布局项目各市县的运动员不得参加本次比赛。

七、竞赛办法

（一）采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（二）运动员比赛时，必须穿着印有单位名称的统一服装，服装必须符合国际田联竞赛规则的规定。

（三）运动员比赛号码由赛区统一制作编发。

（四）检录时，运动员必须出示本人注册证，否则不能参加比赛。

（五）比赛所用器材，由大会组委会准备。

（六）运动员报名后，不得无故弃权，未经大会同意无故不参加比赛者，或比赛戏耍裁判者，罚款 300 元。

八、录取名次、奖励

（一）各项均录取前 8 名给予奖励，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，不足 8 人(队),减 1 录取,按 9、7、6、5、4、3、2 计分。不足三人报名不予比赛（原则上以报名为准，调整后以报名和调整后人数相结合）。

（二）12 岁以下组不设团体奖,设单项个人奖.

（三）每破一次省记录奖励 9 分,接力双倍计分,混合接力男女各半计分。

（四）根据各单位得分之和排列男、女团体总分名次，如总分相等，以获得第一名多者列前，依此类推。获得团体总分前八名的单位给予奖励。

(五) 设体育道德风尚奖:其评选办法和要求, 按有关规定执行。

九、报名和报到

(一) 报名:

参赛单位必须按规定格式打印一式二份报名表, 加盖公章和医务公章(县级以上证明), 于赛前(30 天)快寄到省旅文厅青少处及赛区。邮寄地址为: 海口市美兰区白龙南路 43 号旅游文化大厦 707 室张致榕, 并发电子邮件到 w13876375488@126.com。赛前 20 天截止报名(以邮戳为准), 逾期报名, 不予安排比赛。

(二) 报到:

各单位于 7 月 16 日到赛区报到, 报到时交人身意外伤害保险证明、注册证、二代身份证和健康证明(县级以上医院证明), 证件不全者不予参加比赛。裁判员于 7 月 16 日到赛区报到。每队交保证金 1000 元人民币, 如所有参赛选手符合参赛规定, 则退回全部保证金, 否则按有关规定扣除。

(三) 运动队编内人员住宿费每人每天 180 元建议(超编人员食宿费用自理, 每人每天 280 元)。食宿由统一大会负责。。

十、裁判员与仲裁委员会

(一) 裁判员

裁判长、裁判员由海南省旅游和广电体育厅统一选派, 并参加培训, 理论考核、实践考核和体能测试合格后方可执裁, 不合格者不予安排执裁。不足部分由承办单位按要求补充。

(二) 仲裁

仲裁委员会人员组成和职责要求按《仲裁委员会条例》执行。

十一、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅，未尽事宜另行通知

注：1. 单项报名表

2. 器材重量和栏高、栏距：

少年组男子

甲组：标枪 700 kg，铁饼 1.5 kg，铅球 5kg、110 米栏（栏高 0.914 米，起跑至第一栏 13.72 米，栏间距 8.90 米），400 米栏（栏高 0.84 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35 米）；

乙组：标枪 600 kg，铁饼 1kg，铅球 5kg、110 米栏（栏高 0.914 米，起跑至第一栏 13.72 米，栏间距 8.70 米），400 米栏（栏高 0.84 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35 米）。

丙组：标枪 500 kg，铅球 4kg，100 米栏（栏高 0.762 米，起跑至每栏 13.00 米，栏间距 8.50 米），400 米栏（栏高 0.76 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35 米）。

丁组：标枪 400，铅球 4kg，100 米栏（栏高 0.76，起跑至第一栏 13.00 米，栏间距 8.00 米）。

少年组女子

甲组：标枪 600 kg，铁饼 1kg，铅球 4kg，100 米栏（栏高 0.762 米，起跑至每栏 13.00 米，栏间距 8.50 米），400 米栏（栏高 0.762 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35）。

乙组：标枪 500 kg、铁饼 1kg，铅球 3kg，100 米栏（栏高 0.762 米，

起跑至第一栏 13.00 米，栏间距 8.00)，400 米栏（栏高 0.762 米，起跑至第一栏 45 米，栏间距 35 米）。

丙组：标枪 400 kg，铅球 3kg，100 米栏（栏高 0.762 米，起跑至每一栏 13.00 米，栏间跑 8.00 米），400 米栏（栏高 0.76 米，起跑至第一栏 45 米，栏间跑 35 米）。

丁组：标枪 300 kg，铅球 3kg，80 米栏（栏高 0.762 米，起跑至第一栏 12.00 米，栏间跑 7.50 米）。

12 岁以下组：实心球 3 kg。

单位： 联系人： 联系电话：
领队： 教练员： 女运动员 （ ）

[illegible]

2020 年 月 日

37

2020 年海南省少年（12-13-14）田径锦标赛 竞赛报名表

单位： 联系人： 联系电话：
领队： 教练员： 男运动（ ）

[illegible]

负责人签名: 单位盖章: 医务单位盖章:

2020 年 月 日

注：报名时按男丙、男丁、男 12 岁以下、女丙、女丁、女 12 岁以下的顺序录入。接力赛的报名只需在报名表上填写性别及接力项目。领队、教练员名单后注明性别。

2020 年海南省少年游泳锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和广电体育厅、海南省教育厅

二、承办单位

海南省体育总会、白沙县旅游和广电体育局、白沙县教育局

三、竞赛日期和地点

2020 年 7 月 18—22 日，白沙县

四、竞赛项目

自由泳：50 米、100 米、200 米、400 米,4×50 米

蛙 泳：50 米、100 米

仰 泳：50 米、100 米

蝶 泳：50 米、100 米

混合泳：个人 200 米、4×50 米接力

五、参加单位

以各市县、洋浦、俱乐部组队参赛

六、参加办法

(一) 分组年龄

(1) 15-17 岁组 2003-2005 年出生。

(2) 13-14 岁组 2006-2007 年出生。

(3) 11-12 岁组 2008-2009 年出生。

(4) 10 岁以下组必须是 2010 年 1 月 1 日以后出生者。

(二) 参加人数

(1) 15-17 岁组：男、女各 3 名。

(2) 13-14 岁组：男、女各 4 名。

(3) 11-12 岁组：男、女各 4 名。

(4) 10 岁以下组：男、女各 3 名。

(5) 各单位报领队 1 名，不足 14 名运动员，报教练员 1 名，14 名以上运动员，报教练员 2 名，运动员满额为 28 人。

(三) 10 岁以下组必报 50 米、100 米自由泳、50 米蝶泳、50 米蛙泳、50 米仰泳，不能多报也不能少报；11 岁至 15 岁-17 岁组每人可报 6 项，其中 200 米自由泳和 200 米个人混合泳为必报项目。每个队可报 2 项男、女接力（可跨年龄组参赛）。

(四) 运动员必须是 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和广电体育厅办理注册，不注册者不予参赛。

(五) 须经市县一级以上医院体检身体健康。各参赛队必须为运动员购买人身意外伤害险，在比赛期间因身体原因发生意外，由参赛单位负责，主办单位承办单位及组委会概不负任何法律责任。运动员资格由各市、县体育行政主管部门或各俱乐部审查。

(六) 未注册运动员参赛只算测验成绩，不参与成绩排名和运动员技术等级的评定。

(七) 骨龄检查：组委会将对参赛运动员进行骨龄抽检，骨龄检测经费自付。2019 年及之前省少年游泳锦标赛拍骨龄超过所

报年龄 12 个月以上的运动员，报名时按所测定的年龄相应调整参赛组别。如出现弄虚作假或冒名顶替等资格问题，则取消个人比赛资格，处罚参赛队 2000 元，并全省通报。

七、竞赛办法

（一）采用国家体育总局审定的最新游泳竞赛规则。

（二）各项比赛 9 人以上将进行预赛、决赛，取前 8 名进入决赛，按成绩优异顺序排列名次。如第 8 名成绩相同，将在该场比赛结束后进行重赛。8 人（含）以下进行一次决赛。报名人数少于 4 人将向上调整组别，不能调整的取消比赛。

（三）运动员报名后，不得无故弃权，如决定弃权，须在该场比赛前 30 分钟内提出，并缴纳每项 500 元人民币的弃权费。否则，取消该运动员在本次比赛中已取得的成绩，并不得参加余下的各项比赛。

八、录取名次及积分办法

（一）各比赛项目录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，不足 8 人（队），人数减 1 录取，按 9、7、6、5、4、3、2 计分。报名人数少于 4 人将向上调整组别，不能调整的取消比赛。

（二）每创一次省年龄组纪录奖励 9 分，同一项目多次创纪录只奖励一次。接力双倍计分。

（三）根据各单位得分之和排列男、女团体总分名次，如总分相等，以获得第一名多者名次列前，依此类推。

（四）设体育道德风尚奖，其评选办法和要求按有关规定执

行。

(五) 单项比赛结束后 10 分钟, 获奖运动员到指定地点领取获奖证书。整个比赛结束后 15 分钟, 请各代表队把队伍带到赛会指定地点进行大会颁奖。

九、经费

各代表队交通费自理, 人员食宿费按每人每天 180 元标准收费。超编人员, 按每人每天 280 元标准收费(根据物价水平浮动情况, 实际收费标准参照赛区补充通知执行)。

十、报名及报到

(一) 报名: 各单位按补充通知下发时间要求报名, 报名表以邮箱或微信形式(加盖参赛单位公章)报送组委会。逾期报名, 不予受理。

(二) 报到: 各参赛单位于赛前二天到赛区报到, 报到时要交注册证和健康证明(县级以上医院证明)、人身意外伤害保险单, 证件不全者不予参加比赛。裁判员于赛前三天到赛区报到。

十一、裁判员与仲裁委员会

(一)、裁判长及部分裁判员由省旅游和文化广电体育厅选派, 不足部分则由承办单位选派。

(二)、仲裁委员由省旅游和文化广电体育厅选派, 职责按《仲裁委员会条例》执行。

十二、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅, 未尽事宜另行补充通知。

2020 年海南省青少年跆拳道锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅、海南省教育厅

二、承办单位

三亚市跆拳道协会

三、竞赛时间及地点

竞赛时间：2020 年 7 月 22 日至 24 日

竞赛地点：三亚市

四、竞赛项目

（一）竞赛组别

甲组：16-18 岁（2002 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日）

乙组：13-15 岁（2005 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日）

丙组：11-12 岁（2008 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日）

（二）竞赛级别

1、甲组

男子：45kg、48kg、51kg、55kg、59kg、63kg、68kg、73kg、78kg、+78kg

女子：42KG、44KG、46KG、49KG、52KG、55KG、59KG、63KG、68KG、+68KG

2、乙组

男子：42KG、45KG、48KG、51KG、55KG、59KG、63KG、68KG、73KG、+73KG

女子：40KG、42KG、44KG、46KG、49KG、52KG、55KG、59KG、

63KG、+63KG

3、丙组

男子：33KG、37KG、41KG、45KG、49KG、53KG、57KG、61KG、65KG、+65KG

女子：29KG、33KG、37KG、41KG、44KG、47KG、51KG、55KG、59KG、+59KG。

（三）竞赛办法

1、竞赛规则

执行中国跆拳道协会制定的《竞赛规则&解释》2018 年 6 月 1 日版本。

2、竞赛赛制

（1）采用三局赛制，每局独立计分，每局分数较高者为获胜方；

（2）每场比赛必须进行三局，三局结束后获胜者（3:0,2:1），局数获得较多者为获胜方；

（3）在第三局结束后，如获胜局数为平局（0:0,1:1），则进入黄金加时赛，时间为一分钟；

（4）黄金加时赛中，先获得超过两分的运动员为获胜方；（对方 1 个扣分+己方 1 个拳得分，或者对方 2 个扣分，或者踢击技术得分），如黄金加时赛未能判定获胜方，则进入优势判定。

注：为保证运动员充分达到锻炼的目的，本次比赛采用三局赛制，并且每场比赛打满 3 局比赛，才能决定胜负。

3、竞赛时间

甲组竞赛时间：每局两分钟，局间休息一分钟；

乙组竞赛时间：每局一分半，局间休息一分钟；

丙组竞赛时间：每局一分钟，局间休息三十秒；

五、参赛资格

（一）以各市县旅文局（体育管理局、体育中心）为单位组队报名。

（二）2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

（三）须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和文化广电体育厅办理注册，不注册者不予参赛。

（四）运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康，报名表须有主管部门和医务部门盖章。

（五）各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

（六）未经我厅同意输送到外省的我省高水平后备人才布局项目各市县的运动员不得参加本次比赛。

（七）参赛运动员必须为经过跆拳道项目系统训练的运动员。

六、参加办法

（一）各级别限报 3 人。各单位有 6 人（含 6 人）以上运动员参赛，可报工作人员 3 名（含领队 1 人、教练员 2 人）；6 名以下运动员参赛，可报工作人员 2 名（含领队 1 人、教练员 1 人）。各领队、教练员可根据需要报名。

（二）如参赛人数不足 3 人，则将该级别合并至下一级别

或取消该级别比赛。

（三）护具服装要求

1. 比赛使用电子护具系统，运动员参赛需自备护齿（白色或者透明色）、护腿、护臂、护裆，电子感应脚套、手套可在组委会护具组进行购买或者租用；

2. 运动员必须着白色道服（长裤长袖），佩戴腰带；

3. 各代表队如参加开幕式或颁奖仪式须统一着装；运动员领奖时须着装整洁，穿道服或运动服，不得穿拖鞋；

4. 比赛期间，所有教练员都必须穿着正装，如西装、领带、衬衫或运动服半袖（长袖）长裤等。如教练未着上述装束，将不得在比赛中担任临场指导教练。

5. 运动员不得穿着带印有“中国”以及国旗、国徽标识（含英文标识 CHINA）字样的道服上场比赛。

6. 各运动队可以冠赞助单位的名称，在秩序册上可加注赞助单位名称，格式为：参加单位名称“XXXXX 队”。队名标识在比赛服装上只允许出现 1 次，面积不超过 60 平方厘米。

7. 甲组运动员可参照跆拳道运动员等级标准申请等级。乙组、丙组运动员不参与跆拳道运动员等级标准申请等级。

七、领队会议及称重

（一）抽签采用电脑抽签方式，抽签前一天完成各级别参赛名单核对，抽签在领队会议中进行。

（二）组委会、裁判长、领队、教练联席会议于 2020 年 7 月 21 日 17:00-18:00 召开；（各单位可提前派领队报到，以便开领队会议，缺席的代表队将取消评选最佳组织奖、最佳教练员指挥奖资格）；

（三）参加比赛的运动员于2020年7月21日14:00-16:00在组委会指定地点进行称重，没有称重的运动员将不得参加竞技比赛；

八、录取名次办法

（一）比赛各级别录取前8名，3-4名并列，5-8名并列；前8名颁发证书。不足8人，减2录取，如出现无法正常录取名次时依据以下原则执行：

1. 凡无故弃权 and 失去资格者不予录取名次；
2. 同名次录取分叉值小者；
3. 同名次如分差值相同，则录取得分高者；
4. 同名次如分差值、得分均相同，则录取体重轻者；

本规则解释权由裁判员、仲裁委员会负责解释。

（二）比赛设男子团体、女子团体总分奖，录取前3名颁发奖杯。

（三）比赛设男、女最佳技术奖各1人，颁发奖杯。

（四）比赛设团体和个人“体育道德风尚奖”，颁发证书。

（五）比赛设优秀教练员和优秀裁判员。

九、资格审查

（一）为了端正赛风，比赛前、比赛中、比赛后将对运动员资格进行审查。违反规定者，将按相关规定进行处罚。

（二）凡对运动员资格有异议提出申诉者，须向大会提交申诉书，同时交纳1000元申诉费，如胜诉，申诉费退还60%，如申诉费交大会安排。

（三）参赛队伍须签署赛风赛纪及反兴奋剂承诺书（附件1），并于报到时交纳赛风赛纪保证金2000元（各队参赛期间

无严重违纪行为，赛后退回）。

十、参赛办法

（一）报名

参赛单位将报名表（附件 3）、存查表（附件 4，贴有本代表队所有人员包括领队、教练、运动员近期 2 寸半身正面白底免冠彩色照片），加盖单位公章邮寄至：海口市美兰区白龙南路 43 号旅游文化大厦 707 室，报名后不得更改，逾期按不参赛论。联系人：张致榕，电话：0898-68721701。各代表队报送的各种表格资料，必须统一用电脑逐项填写打印，并按照规定加盖单位公章。邮寄必须用特快专递办理，日期以当地邮戳为准。未按时报送报名材料的不予参赛。（报名建议：教练员和运动员填写电子表格以及发送电子照片到邮箱 514816726@qq.com，方便制作参赛证件）

（二）报到

1. 组委会于赛前 2 天接受参赛队报到；运动员报到时须携带注册证、二代身份证、保险。

2. 参赛运动员须携带市县级具有合法资质医院出具的健康证明（从比赛开始之日前计算 30 天内有效，必须含心电图和脑电图）；一旦出现重大意外伤害事故，组委会将采取相应急救措施，但不承担法律责任。

3. 各参赛队领队须如实填写参赛免责声明（附件 2）并签字，声明在比赛或其它活动中出现意外伤害、死亡及物品丢失等突发状况，主办方、承办方和其它参赛人员免责。

（三）参赛经费

1. 各参赛队赴赛区的往返旅费、重大伤害事故的治疗费由

各队自理。

2. 各市县业余体校、体育中心、体职院参赛的人员每人每天 160 元向大会缴纳食宿费，差旅费自理；其他人员食宿由大会统一安排，费用自理（参考标准 280 元/人/元，赛区可根据当地经济条件适当调整）。

3. 参赛队统一向中体保险经纪有限公司为运动员统一办理保险，保险费 20 元/人。联系方式：张向军，010-67162121-8201。

（四）技术官员、裁判员和仲裁委员会由省旅游和文化广电体育厅统一选派。

十一、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅。未尽事宜，另行通知。

附件：1. 赛风赛纪及反兴奋剂承诺书

2. 参赛免责声明

3. 报名表

4. 参赛人员存查表

附件 1

赛风赛纪及反兴奋剂承诺书

_____跆拳道代表队作为参加 2020 年海南省青少年跆拳道锦标赛的参赛单位，将严格按照组委会的规定参赛，严格遵守赛会纪律，认真履行运动员反兴奋剂责任和义务，保证文明参赛、干净参赛，并做到：

遵纪守法、公平竞赛，以维护良好赛风赛纪为己任，自觉抵制一切使用兴奋剂的行为；尊重对手、尊重观众、服从裁判；不做违反赛风赛纪的任何事，包括不做裁判工作等；

认真学习反兴奋剂法规和相关知识，努力提高抵制兴奋剂的能力；积极配合兴奋剂检查工作；坚决杜绝使用兴奋剂；诚实守信，珍爱健康，赛出风格，赛出水平。

领队签字：

签署日期：

附件 2

免责声明

参赛单位：

领队姓名：

作为 2020 年海南省青少年跆拳道锦标赛参赛队领队，我在此承诺，本队将会尊重和遵守中国跆拳道协会的比赛规则和有关规定，在比赛中体现真正的体育精神。我队所有参赛人员在比赛期间出现意外伤害、死亡及物品丢失等突发状况，主办方、承办方和其他参赛人员免责。

领队签字：

签署日期：

附件 3

报名表

单位名称：

联系人：

联系电话：

序号	职务	姓名	性别	出生日期	身份证号码	参赛组别	竞赛级别
1	领队						
2	队医						
3	教练员						
4	教练员						
5	运动员						
6	运动员						
7	运动员						
8	运动员						
9	运动员						
10	运动员						
11	运动员						
12	运动员						
13	运动员						
14	运动员						
15	运动员						
16	运动员						
17	运动员						
18	运动员						
19	运动员						
20	运动员						

参赛单位（盖章）：

2020 年 月 日

附件 4

2020 年海南省青少年跆拳道锦标赛参赛人员存查表

贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：	贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：	贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：
贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：	贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：	贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：
贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：	贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：	贴照片 (两寸白底免冠彩照) 姓名： 性别： 职务（项目）：

报名单位（盖章）：

经办人：

2020 年海南省少年羽毛球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅 海南省教育厅

二、承办单位

海南省体育总会

三、竞赛日期和地点

2020 年 7 月 24 日至 30 日，东方市。

四、竞赛项目

（一）团体赛（仅限甲、乙组运动员参加）

男子团体、女子团体赛

（二）单项比赛

甲、乙组：男子单打、双打，女子单打、双打，混合双打

丙组：男子单打、双打，女子单打、双打

丁组：男子单打，女子单打。

五、参加单位

各市、县，洋浦经济开发区管委会，省体育职业技术学院
业余体校，省农垦体协。

六、参加办法

（一）报名人数及限制条件

1. 各参赛单位可报运动员 32 人（各组限报男、女运动员各 4 人），领队 1 人，教练员 2 人（运动员不足 10 人，则限报教练员 1 人）。

2. 团体赛：男、女各 1 队运动员（男、女各限报 5 人，上场运动员不得兼项，由甲、乙组运动员参加且至少有 1 名乙组

运动员)。

3. 单项比赛：每个单位每个单项限报 2 人（单打）或 2 对（双打、混双）。

4. 参加团体赛的运动员可以报名参加单项的比赛，每名运动员最多可报名参加 2 个单项比赛。

（二）年龄规定

甲组：16~17 岁(2003 年 1 月 1 日—2004 年 12 月 31 日出生)；

乙组：14~15 岁(2005 年 1 月 1 日—2006 年 12 月 31 日出生)；

丙组：12~13 岁(2007 年 1 月 1 日—2008 年 12 月 31 日出生)；

丁组：11 岁及以下（2009 年 1 月 1 日以后出生）。

（三）运动员资格与审查

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向省旅游和文化广电体育厅办理注册。

3. 骨龄检查。不再进行运动员骨龄检查。但是在 2018 年省运动会及之前省少年羽毛球锦标赛拍骨龄超过所报年龄 6 个月以上的运动员，报名时应按所测定的年龄相应调整参赛组别。

4. 经县级以上医务部门检查证明身体健康。

5. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。

6. 主办单位依据有关规定对运动员参赛资格进行审查，并接受各参赛单位监督。各参赛单位可利用自查、互查和举报等形式，对运动员参赛资格进行审核与监督。

（四）处罚

1. 运动员在参赛资格问题上经查证属实有违反规定的，单人项目取消本人参赛资格和比赛成绩；两人和两人以上项目取消全队参赛资格和比赛成绩，并通报。

2. 凡运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

（五）赛前检录。

运动员必须出示注册证和第二代身份证，两证不全者不得参加比赛。

七、竞赛办法

（一）竞赛规则。采用中国羽毛球协会最新修订的《羽毛球竞赛规则（2019）》。

（二）团体比赛

1. 分两个阶段进行，根据报名队数决定第一阶段的分组和第二阶段的比赛办法。

2. 比赛方式。三场二胜制，比赛场序为单、双、单。

3. 每场三局二胜制，每球得分，每局 21 分，先获两局比赛胜利，即比赛结束。

4. 上场运动员不可兼项，且每场比赛至少有 1 名乙组运动员上场比赛。

（三）单项比赛

1. 分两个阶段进行：第一阶段分组循环赛，第二阶段交叉淘汰加附加赛决出录取名次。

2. 三局二胜制，每球得分，每局 21 分，先获二局比赛胜利，即比赛结束。

（四）报名排序。各单位在报名时，应按技术排列顺序（由高至低），曾获全国、省、市比赛优异者在备注栏内注明，以便抽签编排。

（五）项目确认。各项目报名以及赛前技术会议上确认报名不足 3 队（人、对），则取消该项目比赛。

八、录取名次与奖励

（一）比赛决出所有项目所有名次。

（二）奖励。团体和单项比赛均录取前八名，第一至三名颁发奖牌及证书，第四至八名颁发证书。参赛队（人、对）8 个（含）以下的，按参赛队（人、对）减 2 录取奖励。

（三）排名。男、女团体名次按金牌总数分别排列，多者名次列前；若相等，则银牌总数多者列前；依此类推，若再相等，则抽签决定名次（团体赛双倍计牌）。

（四）设体育道德风尚奖。其评选办法和要求，按有关规定执行。

（五）颁奖。获得各单项比赛前三名的运动员、团体比赛前六名的代表队，须于比赛全部结束后 15 分钟内，到大会指定的颁奖场地集中并参加颁奖仪式。

九、报名和报到

（一）报名

1. 参赛单位按相关要求于比赛 30 天前在海南省体育信息网（<http://www.hnsport.net/>）或补充通知指定的网址完成报名（报名截止日后，不再受理报名）。

2. 各参赛单位于赛前 30 天将规定格式的报名表打印一式二份加盖单位和医务公章后，分别寄到省旅游和文化广电体育

厅青少处（联系人：孙鹏，电话：65373226，地址：海口市美兰区白龙南路 43 号 706 室）及省体育总会（联系人：邢佳韧，电话：13086059008，地址：海口市国兴大道省图书馆后门体育综合楼三楼，邮编 570203）。逾期报名，不予安排比赛。

（二）报到

1. 各参赛队须于赛前 2 天到赛区报到（具体报到时间以补充通知为准），报到时须交验注册证、医院健康证明、人身意外伤害保险单，参赛俱乐部须交验民办非企业单位或企业正式登记证书。资料不全或未按时报到者，不得参加比赛。

2. 裁判长、副裁判长、编排长及工作人员于赛前 3 天到赛区报到，裁判员于赛前 2 天到赛区报到并携带裁判员等级证书、证章。

十、裁判员与仲裁

（一）裁判长及裁判员。由省旅游和文化广电体育厅指派，不足部分由承办单位选派。裁判员报到时必须携带裁判员等级证章、证书。

（二）仲裁委员。由省旅游和文化广电体育厅选派，按照《仲裁委员会条例》执行。

十一、相关经费

1. 裁判员、仲裁等技术人员食宿、交通费用由组委会负责。

2. 运动员、教练员、领队等参赛人员食宿由大会统一安排，报到时，每人每天向大会交纳伙食费 160 元，往返差旅费自理（具体食宿标准根据实际情况适当调整后在补充通知中另行说明）。

3. 超编人员每人每天向大会交纳伙食费 280 元，往返差旅

费自理（具体食宿标准根据实际情况适当调整后在补充通知中另行说明）。

十二、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅，未尽事宜另行补充通知。

附件：

2020 年海南省少年羽毛球球锦标赛报名表

单位: _____ 领 队: _____ 教练员: _____、_____

[illegible]

负责人签名: 联系人: 联系电话:

主管单位盖章 医务单位盖章 年 月 日

注:1. 在比赛项目栏内填写“√”;

2. 必须在备注栏填写清楚双打、混双配对 (如: 男双 1; 混双 1)

主管单位盖章 医务单位盖章

年 月 日

2020 年海南省青少年篮球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和广电体育厅、海南省教育厅

二、承办单位

澄迈县旅游和广电体育局、澄迈县教育局

三、竞赛日期和地点

2020 年 7 月 28 日至 8 月 1 日在澄迈县举行

四、竞赛项目

男子组、女子组

五、参加单位

以各市县、洋浦组队参赛

六、参加办法

（一）人数规定

各单位可报男、女各一队，各单位报领队 1 名，各队教练员 1-2 名，运动员 14 名，只允许 12 名运动员赴赛区参赛。如赛前出现伤病，只能在报名表 14 名运动员之内替换。赛前联席会必须确认 12 名参赛运动员名单，联席会后不再更改参赛运动员名单。

（二）运动员资格

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和广电体育厅办理注册，不注册者不予

参赛。

3. 运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康，报名表须有主管部门和医务部门盖章。

4. 年龄规定：18 岁以下，2002 年 1 月 1 日之后出生。

5. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

6. 未经我厅同意输送到外省的我省高水平后备人才布局项目各市县的运动员不得参加本次比赛。

（三）资格审查

1. 海南省旅游和文化广电体育厅将依据有关规定对运动员参赛资格进行审查，并接受各参赛单位监督。各参赛单位可利用自查、互查和举报等形式，对运动员参赛资格进行审核与监督。

2. 运动员在参赛资格问题上经查证属实有违反规定的，取消全队参赛资格和比赛成绩。此外，还将根据其它有关规定对相关责任人员和单位进行处罚。凡运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

3. 凡对参赛运动员资格有异议并提出申诉的参赛单位，须向大会仲裁委员会提交书面申述报告并提供相应的材料，同时缴纳申述费 1000 元人民币，胜诉者将如数归还申诉费，否则不予受理。

4. 各代表队都要严格遵守国家有关法律和大会有关规

定，如有违犯，按社会治安管理条例和大会有关纪律做出相应处罚。

七、竞赛办法

（一）运动员必须穿着比赛服装参加技术和体能测试。
测试项目：2 分钟强度投篮、防守脚步移动、持球突破技术、专项速度耐力（15 米×17 次×2 组折返跑），测试方法和评分标准依据中国篮球协会 2017 年制定的《篮球运动员技术和体能测试与评定手册》进行，详见附件 2《篮球运动员技术和体能测试与评定内容及方法》

（二）决定名次方法

1. 比赛名次：按照中国篮协最新审定的《篮球规则》进行排列。

2. 技术和体能测试名次：

12 名队员全部参加技术和体能测试，取前 10 名运动员技术和体能测试成绩总和，成绩高者名次列前。

3. 总名次：

（1）把比赛积分、技术和体能测试分数相加即为该队的总分数。分数多者名次列前；如总分相等则比赛名次高者列前。

（2）比赛计分=（参加比赛的队数-比赛名次）×7

（3）技术和体能测试计分=（参加测验的队数-技术和体能测试名次）×3

（三）竞赛分组根据报名情况确定安排

（四）比赛采用中国篮球协会审定的中国篮协最新审定的《篮球规则》，并执行国际篮联的最新规则解释。

（五）男队使用 7 号比赛球，女队采用 6 号比赛球。

（六）比赛服装。每队必须至少有两套不同颜色的背心，其中一套为白色，背心须印有球队全称或简称、背后印有运动员中文姓名，背心前后印有号码（使用 0、00、1—99 号），球队名称、号码和姓名必须清晰可见。服装不符合《篮球规则》规定的服装规范，或号码、姓名与报名表不符，或无号码、不打印姓名者不得上场比赛。

（七）运动员赛前必须出示本人注册证和二代身份证才能进行参加比赛。

（八）杜绝冒名顶替等弄虚作假现象，一经发现，将取消球队比赛资格。

（九）特殊规定

1. 第一、二节，每队 12 名运动员分为两组，每组 6 人，第一节一组参加比赛，第二节另一组参加比赛，如某队由于伤病不足 10 人由对方教练挑选队员上场比赛，对方也可保留相等数量的队员在场上比赛。如某队在第一和第二节比赛中上场比赛的队员少于 8 名，将判比赛告负，按比赛因缺少队员告负处理。

2. 第一、二节比赛必须采用全场人盯人紧逼防守，否则将警告教练员一次，再违反将判罚教练员技术犯规，同时进攻队不得消极比赛，否则将警告教练员一次，再违反将判罚教练员技术犯规。（该技术犯规不累计到教练员个人犯规当中，记录员应清楚做好标记）。

3. 第三、第四节及决胜期比赛，场上的 5 名运动员必须

始终保持有 3 名 2004 年 1 月 1 日之后出生的运动员，否则取消该队在该场该节的比赛成绩，对方本节以 20:0 的比分获胜。（如超过 20 分对方按比赛分计，如该场球比赛结束后发现，则对方胜，第三第四节，对方按 40:0 的比分，如超过 40 分，对方按比赛计分）

4. 第 2、3 节之间休息 10 分钟。

八、录取名次与奖励

（一）录取总名次前八名给予奖励。

（二）设体育道德风尚奖。其评选办法和要求，按有关规定执行。

九、报名和报到

（一）报名

如若参赛不足 6 支队伍时，允许一个单位报名 2 支队伍参赛，参赛队必须于赛前 30 天，将盖有本单位和医务单位公章的报名表一式两份，用传真或快件寄到海南省旅游和文化广电体育厅青少处和赛区（以邮戳为准），并将报名表电子版发到 544842652@qq.com 邮箱。逾期报名或报名表信息不齐者，不予安排比赛。所有材料必须电脑打印，手写无效，报名后不得随意更改报名表。

（二）报到

1. 各运动队于赛前二天到赛区报到。

2. 各队报到时交纳保证金 2000 元人民币（各队参赛中无严重违纪行为，赛后退回）。

3. 运动队编内人员住宿费每人每天 160 元（超编人员费用自理，每人每天 280 元）。食宿由大会统一安排。

4. 报到时运动队须提交健康证明（县级以上医院证明），运动员人身意外伤害保险复印件，证件不齐者不予参赛。

5. 裁判员携带证书、证章于赛前三天到赛区报到。

十、裁判员和仲裁委员会

（一）裁判员

裁判长、裁判员由海南省旅游和文化广电体育厅统一选派，参加培训，经理论考核和技术和体能测试合格后方可执哨，不合格者不予安排工作。不足部分由承办单位按要求补充。

（二）仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十一、其它

本次比赛获得综合排名第一名的队伍将代表海南省参加全国“篮校杯”U17男子篮球比赛(南区)，参加比赛预赛经费由省旅游和文化广电体育厅支付，进入决赛参加经费由派出单位支付，若无故不参加将取消我厅举办的青少年比赛资格一年。

十二、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅。未尽事宜，另行通知。

附：1. 2020年海南省青少年篮球锦标赛报名表

2. 2020年海南省青少年篮球锦标赛运动员技术和体能测试与评定内容及方法

附件 1

2020 年海南省青少年篮球锦标赛报名表

单位： 组别： 联系人： 联系电话：

领队： （男、女）教练员： （男、女）

序号	姓 名	注册证号	性 别	出生 日期	比赛服 装号码	身高	位置	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								

负责人签名： 单位盖章： 医务单位盖章：

年 月 日

填表要求：

- 1、领队、教练员名单后注明性别。
- 2、报名表必须用电脑打印。
- 3、比赛时号码和姓名不符将不能参加比赛。

2020 年海南省青少年篮球锦标赛 运动员技术和体能测试与评定内容及方法

运动员技术和体能测试与评定内容及方法

一、2 分钟强度投篮

(一)测试内容：自投自抢 2 分篮。

(二)测试目的：提高队员在高速度、高强度对抗中的投篮命中率。

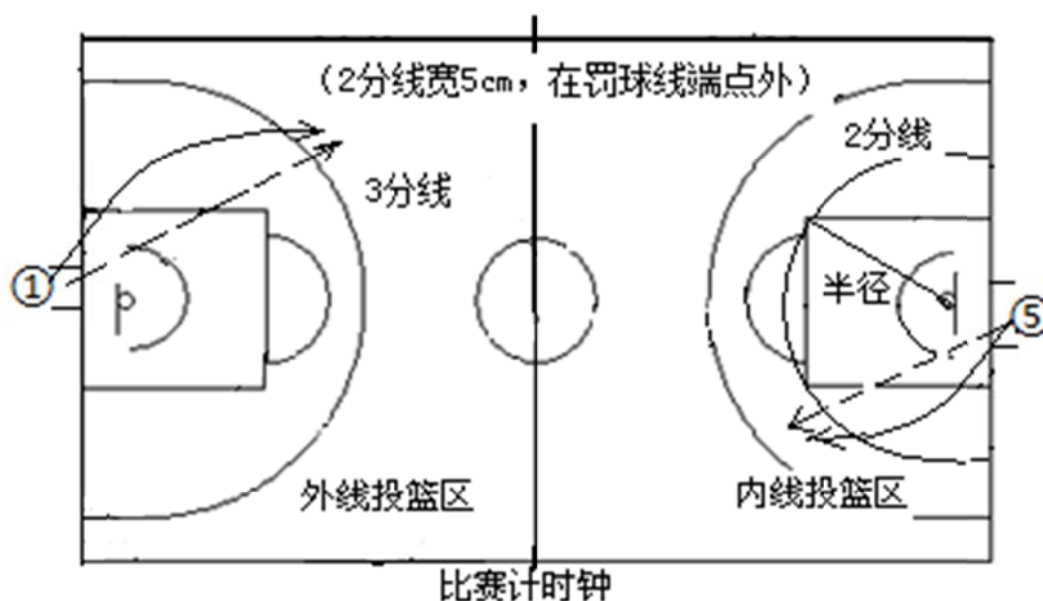


图 1 内线投篮

(三)测试场地与器材标准篮球场地，具有 3 分线和罚球区，在一侧半场内划出“2 分投篮线”，如图 1 所示，以篮圈中心在地面上的投影点为圆心，以此点至罚球半圆与罚球线交点的距离为半径（4.65m）所划的弧线，弧线过合理冲撞区后为垂直于端线的直线，每个场地备 2 块秒表、2 个篮

球和比赛计时钟。

(四) 测试方法

测试队员⑤站在端线中点外的出发区内持球做好准备，听到“开始”口令后，立即将球抛到2分线外，快速转移抢步接球、跳起投篮、冲抢篮板球、抛出，连续反复快速进行。

16-18岁（男）受测队员：要求在90秒内出手21次以上（每4.3秒钟完成一次自投自抢），投中13次为达标；16-18岁（女）在90秒钟内出手19次以上（每4.8秒钟完成一次自投自抢），投中11次为达标。

14-15岁（男）受测队员：要求在60秒内出手11次以上，投中6次为达标；14-15岁（女）在60秒钟内出手10次以上，投中5次为达标。

(五) 测试要求

1. 测试队员听到口令后方可开始向外抛球，抢到篮板球后要快速抛到线外，抢步接球投篮，如果出现抢投、抱球跑、持球走步违例、其他同伴触球、球未触及篮筐、投篮时踩线等情况，此次投中和投篮次数均无效。

2. 切记投篮强度要求，未达到规定投篮强度要求，不予计算成绩。

3. 要求投篮出手快、冲抢快、抛球转移快、抢步接球起跳快，投篮动作符合技术规范要求。

4. 记录员应大声报数测试队员的投次和中次，若出现走步、投篮未触及篮圈、投篮时踩线等违例行为时，应立即用相应手势说明。

(六) 成绩记录与达标评定

- 1.每人测试 1 次。
- 2.受测队员个人必须满足以下要求才能达标。
- 3.分数计算：各年龄组队员达到上述投篮强度次数后，按照个人的投中次数，在“分值表”中查出相应得分；

(七) 测试工作流程

- 1.测试组要提前布置好场地，检查 3 分线、校准篮筐高度、划出“2 分投篮线”、调试好比赛计时钟。
- 2.以队为单位，分两组，在同一场地上同时进行测试，准备测试的队员在中线附近做准备活动，队员完成测试后，撤出场外，不准在场内逗留。
- 3.测试组由 3 名成员构成。计时员负责检录、发令、开表计时和记录测试成绩，记录员负责计数测试队员的投次和中次。
- 4.最后，由测试队教练员在成绩记录表上签字认可，测试组组长签字生效。

二、防守脚步移动

(一)测试内容：沿限制区依次做快速迎上、撤步、滑步、起动跑和后退跑等防守脚步移动。

(二)测试目的：强化防守姿势与脚步移动灵活性。

(三)测试场地与器材：标准篮球场（半场）、秒表 2 块、标志点胶带。

(四)测试方法：

本测试的测试线路均围绕限制区和在限制区内进行，测试方法如下：

1. 如图 3 所示，在限制区的四个角上分别设别置 A、B、C、D 四个点。其中限制区边线和端线的交点分别为 A 点和 C 点，与罚球线的交点分别为 B 点和 D 点(紧靠交点外有“十”字标示)。测试从 A 点开始至返回 A 点结束。

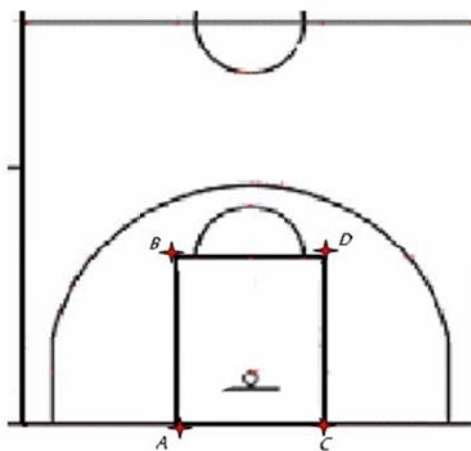


图 3 标志点设置图。

2. 测试开始时，如图 4 所示，测试队员面向场内于端线 A 点后站立，下达“预备——开始”口令后开始计时。测试队员起动跑并做迎上防守至 B 点，右脚踩踏到 B 点后，立即做撤步接斜滑步移动至 C 点，右脚踏 C 点。然后再次做起动跑，做迎上防守至 D 点，左脚踩踏到 D

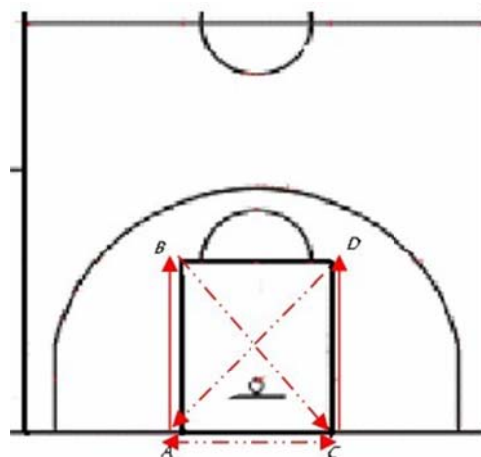


图 4 移动路线（一）。

点后，立即做后撤步接斜滑步移动至 A 点。左脚踩踏 A 点后开始没端线向右做横滑步（面向场内），右脚踏 C 点后向左做横滑步返回 A 点。

3. 当测试者左脚踩踏 A 点后，立即向 D 点快速起动，越过无撞人半圆后，采用前滑步（攻击步）移动至 D 点，右脚踏到 D 点；随后从 D 点做横滑步（面向中圈）到 B 点，再返回至 D 点后做后退跑向 C 点。

A diagram of a square frame structure. The frame has four corners labeled A (bottom-left), B (top-left), C (bottom-right), and D (top-right). A central support is located at the intersection of the diagonals. Diagonal members are shown as dashed lines connecting A to D and B to C. Arrows indicate forces or moments at each corner: a downward arrow at A, an upward arrow at B, a downward arrow at C, and an upward arrow at D. The entire frame is enclosed within a semi-circular arch structure.

73

绩。

(八) 测验工作流程

1.测试组提前检查场地、划好标志点；准备测试的队员在本半场边线外列队等候，测试人员点名按顺序依次测试。

2.测试组两名裁判员。一人召集点名排序，兼记录成绩；一人发令、计时并观察受测队员是否违规，及时发出警告(如重心太高！步法转换不清！没有踩到标志点等)。

3.受测队教练员对本队队员测试成绩签字认可，测试组组长签字生效。

三、持球突破技术

(一)测试内容：内、外线均要测试，在半场内做 8 次不同方式的突破投篮，根据内、外线队员技术运用特点，分别进行测试。

(二)测试目的：提高接球后形成稳定的“三威胁姿势”、强化中枢脚、突破步法、结合实战掌握正确的突破技术。

(三)测试场地与器材：

标准篮球场（半场）、标志点胶带、篮球 2 个、秒表 2 块。如图 6 所示，在罚球线延长线与 3 分线交点处(外线突破用)、三秒区两上角和 2 分线上左、右 30 度以下(内线突破用)帖有“十”字标志。

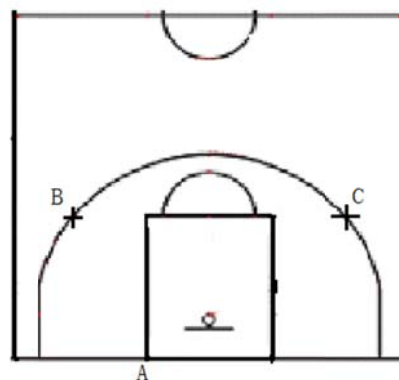


图 6 外线突破

(四) 测试方法：

1. 外线突破

在罚球线延长线和 3 分线的交点处标出 B、C 两点，在两点的 3 分线内适当距离，各设一名队员面向外两手托球于腹前，供受测队员拿到球(两名供球队员由同队队员担任负)。受测队员共完成 8 次不同方式的突破投篮技术，要求每次突破后需将球投中，若投篮不中必须补篮，直至投中后方可进行下一步测试。队员完成第 8 次突破，投中后触球，计时员停表，测试结束。

(1) 交叉步突破：受测队员在 A 点外做好准备，听到“预备——开始!”口令后，快速起动跑向 B 点，并在该点外采用跳步或跨步急停接球(队员持球后要面向篮，双脚必须处于 3 分线以外)，随后以右脚为中枢脚交叉步突破(沿下线方向)，运一次球后(女队员可运两次球)以右上篮。投中后抢篮板球，双手胸前传球回传给 B 点供球的同伴；接着跑向 C 点的 3 分线外，同上急停接球，以左脚为中枢脚交叉步突破(沿下线方向)，运一次球左手上篮，抢篮板球传给 C 点供球队员。

顺步突破：续上，跑到 B 点接球停步，并以右脚为中枢脚顺步突破(沿上线方向)，运一次球左手上篮；投中后抢篮板球传给供球球员，用同样方法到 C 点接球顺步突破，运一次球右手上篮，抢篮板球传给 C 点供球队员。

(3) 交叉步突破运球一步上篮：续上，跑到 B 点接球，以右脚为中枢脚交叉突破(沿下线方向)，运一次球做“一步上篮”(右手运球右脚蹬地起跳左手上篮)；同样到 C 点以左

脚为中枢脚交叉突破，完成“一步上篮”(左手运球左脚蹬地起跳右手上篮)。

(4) 顺步突破运球后转身运球，用外侧手高手投篮，续上，抢篮板球传给 C 点供球队员，跑到 B 点接球，以右脚为中枢脚从上线顺步突破，左手运两下球，紧接着后转身运球，右手高手侧手投篮；同样到 C 点以左脚为中枢脚顺步突破，右手运两下球，紧接着后转身运球，左手高手侧手投篮。投中后触球，计时员停表。

2. 内线突破

如图 7 所示，设 B、C、D、E 四个点。其中 B 和 E 点是 2 分线上两侧 30 度角以下的两点。C 和 D 点是限制区上角的两个顶点。队员总共完成 8 次不同方式的突破上篮(必需投中)，如未能投中，需在补投中篮后方可进行下一步测试。

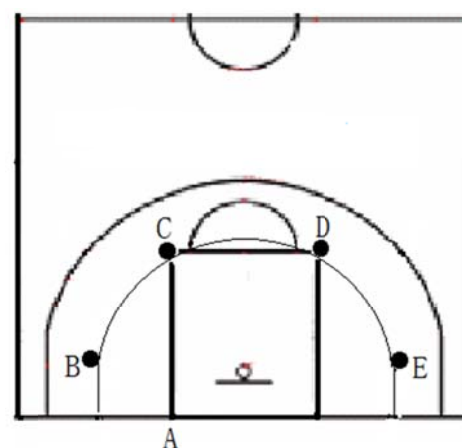


图 7 内线突破

(1) 前转身交叉步突破：测试开始前，受测队员持球于端线后，在限制区左侧与端线的交叉点处（A 点）做好准备，听到“预备——开始！”口令后，自己将球抛向 C 点，并随之跑向该点。在该点外接球急停（双脚必须在限制区以外，罚球线以上），以右脚为中枢脚，向内做前转身交叉步突破(下线方向)，用右手上篮。投中后再将球抛向 D 点，用相同的办法接球停步，以左脚为中枢脚，向内做前转身交叉步突破，

用左手上篮。

(2) 后转身顺步突破：续上，抢篮板球并抛向 C 点，在 C 点外接球停步，以右脚做中枢脚，做后转身顺步突破(上线方向)，用左手上篮。投中后将球抛向 D 点，同样接球停步，以左脚为中枢脚，做后转身顺步突破(上线方向)，用右手上篮。

(3) 前转身顺步突破“后转身上篮”：续上，将球抛向 B 点，在 B 点外跳步接球停步，以右脚为中枢脚，前转身顺步突破(从上线)，左手运球，紧接着做后转身运球，用右手高手侧手投篮。投中后，用相同的方法到 E 点处完成从上线的顺步突破，接后转身运球，左手高手侧手投篮。

(4) 前转身交叉步突破“并步跳起高手投篮”：续上，投中后将球抛向 B 点，在 B 点外跳步接球停步，以右脚为中枢脚，做前转身交叉步从底线突破，运一次球后，“并步起跳”用右手高手投篮（如果以扣篮投中将在总时间中减去 1 秒）；最后，用相同方法，从 E 点外接球停步，做前转身交叉步从底线突破，运一次球“并步起跳”，以左手高手投篮（或扣篮）。投中后触球，计时员停表，测试结束。

(五) 测试要求

1.充分做好准备活动，避免损伤，以饱满的精神状态，全力以赴。

2.受试队员必须按测试方法和步骤进行，接球停步、固定中枢脚、突破动作都要规范、连贯、准确，如有违犯按技评标准扣除成绩或取消测试。

3.每一次接球停步必须在标志点(线)外进行,外线队员接球后面对篮,内线接球后面背对篮,然后做突破动作;要求动作幅度要大、有力、有速,抢篮板球、传球、跑动和突破紧密衔接。

4.负责供球的同伴要与受测队员协调配合,保证他及时拿到球,不影响其测试成绩。

(六) 技术评定

测试顺序错误、动作发生错误、接球停步不在标志点(线)外、中枢脚移动违例(走步)等,每警告一次(包括一种错误连续被警告)“增加 0.3 秒”。被警告 2 次以后(包括一种错误连续被警告),将被判罚出场。突破中如出现走不违例,没出现一次,将在最终的测试时间中加 3 秒。

(七) 成绩记录与达标评定

每人测试 1 次,分内、外线计成绩,时间精确到十分之一秒;同时记录被警告的次数,然后按男子减 10 秒、女子减 13 秒来核计其最后成绩。

测验工作流程:

- 1.测试组提前检查场地、准备器材、划好标志点(线)。
- 2.以队为单位分组测试,每次测试一名队员,根据点名排序依次进入测试,准备测试的队员站在端线后列队等候。
- 3.测试组两名裁判员。一人召集点名排序,兼记录成绩;一人发令、计时并观察受测队员是否违规,及时发出警告。
- 4.受测队教练员对本队队员测试成绩签字认可,测试组组长签字生效。

四、15 米×17 次跑(2 组)

(一) 测试内容：在篮球场地两边线之间折返 17 跑，每人跑 2 组，组间歇 2 分钟。计取 2 次成绩，取平均值查分，如只有一次成绩，第二次成绩按所有参加运动员最后一名运动员的成绩计取。

(二) 测试目的：提高专项速度耐力。

(三) 测试场地与器材

两块标准篮球场、秒表 10 块（用电子记录设备时需 4 块）、受测者起跑位次标志号（如 6 名队员同时测试，在每个受测者背后竖立 1、2、3、4、5、6 号标志）、篮球比赛计时钟。

(四) 测试方法

在两边线之间反复折返跑，共 17 次为一组（从一边跑到另一边再返回记为 2 次）。听到“跑！”的口令快速起跑(同时计时)，第 17 次冲过边线后停表(利用电子记录设备将自动计时)。组间休息 2 分钟。

(五) 测试要求

1.起跑时不能踩边线，在裁判员喊“5、4、3、2、跑！”期间，不能抬起脚或抢跑；在跑的过程中，要求运动员每次折返时都要“踩过球场的边线”，如有违反直接罚下。

2.在间歇期，受测者到起点处休息，在提示“还有 30 秒！”时，到起点处自己的号位处准备，裁判员在“还有 5 秒钟”时开始发令；如有拖延间歇时，将直接罚下。

3.如图 8 所示，脚必须“踩过”两个边线，，而不是“踩

到”边线，示意图中打×的一个被判违规。



图8 脚踩过边线正、误示意图

（六）成绩记录

记录每组 17 次折返跑的成绩，共记录 2 组的成绩，数据精确到百分之一秒(如 34.01 秒)。然后按平均值男子减 5 秒、女子减 8 秒来核计其最后成绩。

（七）测试工作程序：

1.测试前认真安排队伍的测试顺序，准备好测试分组(原则上外线一组、内线一组)，排好各组的起跑位次，备好记录表，研究发令、计时和记录员之间的配合问题。

2.受试队员 4-6 人为一小组同时进行测试，两小组先后依次进行：第一小组跑完记录好成绩后，第二小组立即开始；第二小组跑时第一组处于休息期，“间歇时间到”第一小组开始第二个 17 次跑，如此每人跑完 2 组。

3.每组受队员来到起点后，记录员要认真核对起跑位次号与该队员姓名是否一致，避免张冠李戴。

4.7—9 名裁判员。两人发令兼计间歇时（每人负责一小组），并检查违例；4—6 人计时（每人专计一名受测者）兼检查是否违例，如发现违例立即令其退出！一人总计时（计小组全部受试者，以便与每个计时员核实）兼开启比赛计时钟(设定的达标时间参考值)，一人总记录兼点名和排列起跑位次。

5.管理好测试场地秩序，无关人员不准进入测试区，以免影响测试工作。

五、2005 年 1 月 1 日以后出生的运动员方为 14—15 岁运动员。

18 岁以下运动员评分表(2001 年 1 月 1 日后出生的运动员)

表一：强度投篮测试评分表

外线（强度 5.3 秒/次 ）			内线（强度 4.3 秒/次）		
投次	中次	分值	投次	中次	分值
17	17	150	21	21	150
17	16	139	21	20	141
17	15	129	21	19	132
17	14	120	21	18	124
17	13	112	21	17	116
17	12	104	21	16	109
17	11	97	21	15	102
17	10	90	21	14	96
17	9	83	21	13	90
17	8	76	21	12	84
17	7	68	21	11	78
17	6	60	21	10	71
17	5	51	21	9	64
17	4	42	21	8	56
17	3	32	21	7	48
17	2	22	21	6	39
17	1	11	21	5	30
17	0	0	21	4	20
—	—	—	21	3	10
—	—	—	21	2	0

表二：专项速度耐力测试评分表

专项速度耐力平均成绩（秒）			得分
身高 1.95m 以下（不含 1.95m）	身高 1.95m-2.05m （不含 2.05m）	身高 2.05m 以上	
59.0	61.0	63.0	150
59.1	61.1	63.1	148
59.2	61.2	63.2	146
59.3	61.3	63.3	144
59.4	61.4	63.4	142
59.5	61.5	63.5	140
59.6	61.6	63.6	138
59.7	61.7	63.7	136
59.8	61.8	63.8	134
59.9	61.9	63.9	132
60.0	62.0	64.0	130
60.1	62.1	64.1	128
60.2	62.2	64.2	126
60.3	62.3	64.3	124
60.4	62.4	64.4	122
60.5	62.5	64.5	120
60.6	62.6	64.6	118
60.7	62.7	64.7	116
60.8	62.8	64.8	114
60.9	62.9	64.9	112

61.0	63.0	65.0	110
61.1	63.1	65.1	108
61.2	63.2	65.2	106
61.3	63.3	65.3	104
61.4	63.4	65.4	102
61.5	63.5	65.5	100
61.6	63.6	65.6	98
61.7	63.7	65.7	96
61.8	63.8	65.8	94
61.9	63.9	65.9	92
62.0	64.0	66.0	90
62.1	64.1	66.1	88
62.2	64.2	66.2	86
62.3	64.3	66.3	84
62.4	64.4	66.4	82
62.5	64.5	66.5	80
62.6	64.6	66.6	78
62.7	64.7	66.7	76
62.8	64.8	66.8	74
62.9	64.9	66.9	72
63.0	65.0	67.0	70
63.1	65.1	67.1	68
63.2	65.2	67.2	66
63.3	65.3	67.3	64

63.4	65.4	67.4	62
63.5	65.5	67.5	60
63.6	65.6	67.6	58
63.7	65.7	67.7	56
63.8	65.8	67.8	54
63.9	65.9	67.9	52
64.0	66.0	68.0	50

表三：原地上一步纵跳摸高、快速胸前传接球、运球折返“8”字上篮、防守脚步移动测试评分表

纵跳		快速双手胸前传接球				运球折返“8”字上篮				防守脚步移动			
高度	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分
94	150	6.4	151	9.05	56	30	150	35.2	47	21	150	26.3	49
93	148	6.45	149	9.1	55	30.1	147	35.3	45	21.1	148	26.4	47
92	143	6.5	147	9.15	54	30.2	145	35.4	44	21.2	146	26.5	46
91	139	6.55	145	9.2	52	30.3	142	35.5	43	21.3	144	26.6	44
90	134	6.6	143	9.25	51	30.4	140	35.6	41	21.4	141	26.7	43
89	129	6.65	141	9.3	50	30.5	138	35.7	40	21.5	139	26.8	42
88	125	6.7	138	9.35	48	30.6	135	35.8	38	21.6	137	26.9	40
87	120	6.75	136	9.4	47	30.7	133	35.9	37	21.7	134	27	39
86	116	6.8	134	9.45	46	30.8	131	36	36	21.8	132	27.1	38
85	112	6.85	132	9.5	44	30.9	128	36.1	34	21.9	130	27.2	36
84	107	6.9	130	9.55	43	31	126	36.2	33	22	128	27.3	35
83	103	6.95	128	9.6	42	31.1	124	36.3	32	22.1	125	27.4	34
82	99	7	126	9.65	41	31.2	121	36.4	31	22.2	123	27.5	32
81	95	7.05	124	9.7	39	31.3	119	36.5	29	22.3	121	27.6	31
80	91	7.1	122	9.75	38	31.4	117	36.6	28	22.4	119	27.7	30
79	88	7.15	120	9.8	37	31.5	115	36.7	27	22.5	117	27.8	29
78	84	7.2	118	9.85	36	31.6	113	36.8	26	22.6	115	27.9	28
77	80	7.25	116	9.9	35	31.7	110	36.9	25	22.7	113	28	26
76	76	7.3	114	9.95	34	31.8	108	37	23	22.8	110	28.1	25
75	73	7.35	112	10	32	31.9	106	37.1	22	22.9	108	28.2	24

74	69	7.4	111	10.1	31	32	104	37.2	21	23	106	28.3	23
73	63	7.45	109	10.1	30	32.1	102	37.3	20	23.1	104	28.4	22
72	56	7.5	107	10.2	29	32.2	100	37.4	19	23.2	102	28.5	21
71	50	7.55	105	10.2	28	32.3	98	37.5	18	23.3	100	28.6	20
70	44	7.6	103	10.3	27	32.4	96	37.6	17	23.4	98	28.7	19
69	39	7.65	101	10.3	26	32.5	94	37.7	16	23.5	96	28.8	18
68	34	7.7	100	10.4	25	32.6	92	37.8	15	23.6	94	28.9	17
67	29	7.75	98	10.4	24	32.7	90	37.9	14	23.7	92	29	16
66	24	7.8	96	10.5	23	32.8	88	38	13	23.8	91	29.1	15
65	20	7.85	94	10.5	22	32.9	86	38.1	12	23.9	89	29.2	14
64	15	7.9	92	10.6	21	33	84	38.2	11	24	87	29.3	13
63	12	7.95	91	10.6	20	33.1	82	38.3	10	24.1	85	29.4	12
62	8	8	89	10.7	19	33.2	80	38.4	9	24.2	83	29.5	11
61	5	8.05	87	10.7	18	33.3	79	38.5	8	24.3	81	29.6	10
60	2	8.1	86	10.8	17	33.4	77	38.6	8	24.4	79	29.7	9
59	0	8.15	84	10.8	16	33.5	75	38.7	7	24.5	78	29.8	8
–	–	8.2	82	10.9	15	33.6	73	38.8	6	24.6	76	29.9	7
–	–	8.25	81	10.9	14	33.7	71	38.9	5	24.7	74	30	6
–	–	8.3	79	11	13	33.8	70	39	4	24.8	72	30.1	5
–	–	8.35	77	11	12	33.9	68	39.1	4	24.9	71	30.2	4
–	–	8.4	76	11.1	11	34	66	39.2	3	25	69	30.3	3
–	–	8.45	74	11.1	10	34.1	64	39.3	2	25.1	67	30.4	2

纵跳		快速双手胸前传接球				运球折返“8”字上篮				防守脚步移动			
高度	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分	时间	得分
—	—	8.5	73	11.2	9	34.2	63	39.4	1	25.2	66	30.5	1
—	—	8.55	71	11.2	8	34.3	61	39.5	0	25.3	64	30.6	0
—	—	8.6	70	11.3	7	34.4	59	—	—	25.4	62	—	—
—	—	8.65	68	11.3	6	34.5	58	—	—	25.5	61	—	—
—	—	8.7	67	11.4	5	34.6	56	—	—	25.6	59	—	—
—	—	8.75	65	11.4	4	34.7	55	—	—	25.7	58	—	—
—	—	8.8	64	11.5	3	34.8	53	—	—	25.8	56	—	—
—	—	8.85	62	11.5	2	34.9	51	—	—	25.9	55	—	—
—	—	8.9	61	11.6	1	35	50	—	—	26	53	—	—
—	—	8.95	59	11.6	0	35.1	48	—	—	26.1	52	—	—
—	—	9	58	—	—	—	—	—	—	26.2	50	—	—

表四：持球突破技术评分表

外线						内线					
外线 突破	得分	外线 突破	得分	外线 突破	得分	内线 突破	得分	内线 突破	得分	内线 突破	得分
34	150	38.5	98	43.4	49	30	150	34.5	98	39.4	52
34.1	149	38.6	97	43.5	48	30.1	148	34.6	97	39.5	51
34.2	147	38.7	96	43.6	47	30.2	147	34.7	96	39.6	50
34.3	146	38.8	95	43.7	46	30.3	146	34.8	94	39.7	49
34.4	145	38.9	94	43.8	45	30.4	145	34.9	93	39.8	48
34.5	144	39	92	43.9	44	30.5	143	35	92	39.9	47
34.6	143	39.1	91	44	44	30.6	142	35.1	91	40	46
34.7	141	39.2	90	44.1	43	30.7	141	35.2	90	40.1	45
34.8	140	39.3	89	44.2	42	30.8	140	35.3	89	40.2	44
34.9	139	39.4	88	44.3	41	30.9	138	35.4	88	40.3	43
35	138	39.5	87	44.4	40	31	137	35.5	87	40.4	42
35.1	136	39.6	86	44.5	39	31.1	136	35.6	86	40.5	41
35.2	135	39.7	85	44.6	38	31.2	135	35.7	85	40.6	40
35.3	134	39.8	84	44.7	37	31.3	134	35.8	84	40.7	39
35.4	133	39.9	83	44.8	36	31.4	132	35.9	83	40.8	38
35.5	132	40	82	44.9	35	31.5	131	36	82	40.9	37
35.6	131	40.1	81	45	34	31.6	130	36.1	82	41	36
35.7	129	40.2	80	45.1	33	31.7	129	36.2	81	41.1	35
35.8	128	40.3	79	45.2	32	31.8	128	36.3	80	41.2	34
35.9	127	40.4	78	45.3	31	31.9	126	36.4	79	41.3	33

36	126	40.5	77	45.4	30	32	125	36.5	78	41.4	32
36.1	125	40.6	76	45.5	29	32.1	124	36.6	77	41.5	31
36.2	124	40.7	75	45.6	28	32.2	123	36.7	76	41.6	30
36.3	122	40.8	74	45.7	27	32.3	122	36.8	75	41.7	29
36.4	121	40.9	73	45.8	26	32.4	121	36.9	74	41.8	28
36.5	120	41	72	45.9	25	32.5	119	37	73	41.9	27
36.6	119	41.1	71	46	24	32.6	118	37.1	72	42	26
36.7	118	41.2	70	46.1	23	32.7	117	37.2	71	42.1	25
36.8	117	41.3	69	46.2	22	32.8	116	37.3	70	42.2	24
36.9	116	41.4	68	46.3	21	32.9	115	37.4	69	42.3	23
37	114	41.5	67	46.4	20	33	114	37.5	69	42.4	22
37.1	113	41.6	66	46.5	19	33.1	113	37.6	68	42.5	21
37.2	112	41.7	65	46.6	18	33.2	112	37.7	67	42.6	20
37.3	111	41.8	64	46.7	17	33.3	110	37.8	66	42.7	19
37.4	110	41.9	63	46.8	16	33.4	109	37.9	65	42.8	18
37.5	109	42	62	46.9	15	33.5	108	38	64	42.9	17
37.6	108	42.1	61	47	14	33.6	107	38.1	63	43	16
37.7	107	42.2	60	47.1	13	33.7	106	38.2	62	43.1	15

外线 突破	得分	外线 突破	得分	外线 突破	得分	内线 突破	得分	内线 突破	得分	内线 突破	得分
37.8	105	42.3	59	47.2	12	33.8	105	38.3	62	43.2	14
37.9	104	42.4	58	47.3	11	33.9	104	38.4	61	43.3	13
38	103	42.5	57	47.4	10	34	103	38.5	60	43.4	12
38.1	102	42.6	56	47.5	9	34.1	102	38.6	59	43.5	11
38.2	101	42.7	55	47.6	8	34.2	101	38.7	58	43.6	10
38.3	100	42.8	55	47.7	7	34.3	100	38.8	57	43.7	9
38.4	99	42.9	54	47.8	6	34.4	99	38.9	56	43.8	8
—	—	43	53	47.9	5	—	—	39	56	43.9	7
—	—	43.1	52	48	4	—	—	39.1	55	44	6
—	—	43.2	51	48.1	3	—	—	39.2	54	44.1	5
—	—	43.3	50	48.2	2	—	—	39.3	53	44.2	4
—	—	—	—	48.3	1	—	—	—	—	44.3	3
—	—	—	—	48.4	0	—	—	—	—	44.4	2
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	44.5	1
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	44.6	0

2020 年海南省少年举重锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅 海南省教育厅

二、承办单位

五指山市体育中心

三、协办单位

海南热带海洋学院附属中学

四、竞赛日期和地点

竞赛时间：2020 年 7 月 29 日至 7 月 31 日

竞赛地点：五指山市

五、竞赛项目

男子少年甲组：49kg、55kg、61kg、67kg、67kg+

男子少年乙组：49kg、55kg、61kg、67kg、67kg+

男子少年丙组：45kg、49kg、55kg、61kg、61kg+

男子少年丁组：45kg、49kg、55kg、61kg、61kg+

男子少年 12 以下：40、45kg、49kg、55kg

女子少年甲组：45kg、49kg、55kg、59kg、59kg+

女子少年乙组：45kg、49kg、55kg、59kg、59kg+

女子少年丙组：40kg、45kg、49kg、55kg、55kg+

女子少年丁组：40kg、45kg、49kg、55kg、55kg+

女子少年 12 以下：36kg、40kg、45kg、49kg

六、参加单位

以市县、洋浦组队参加

七、参加办法

（一）年龄规定

- 1.少年甲组（16-17 岁）2003 年、2004 年出生
- 2.少年乙组（15 岁）2005 年出生
3. 少年丙组（14 岁）2006 年出生
- 4.少年丁组（13 岁）2007 年出生。
- 5.12 岁组以下 2008 年以后出生。

（二）参赛人数

各单位可报领队 1 名,教练员 2 名,男、女运动员各 15 名,12 岁以下组男女 10 名。

（三）运动员资格

- 1.2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2.须符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向海南省旅游和文化广电体育厅办理注册，不注册者不予参赛。

3.运动员经县级以上医务部门检查证明身体健康,报名表须有主管部门和医务部门盖章。

4.各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。在比赛期间因身体原因发生意外，主办单位、承办单位及组委会概不负任何法律责任，由参赛单位负责。

5.未经我厅同意输送到外省的我省高水平后备人才布局项目各市县的运动员不得参加本次比赛。

八、竞赛办法

（一）.依据国际举重联合会的竞赛规则举行比赛。

1.运动员报名后不得更改参赛级别,不得无故弃权,未经大会同意无故不参加比赛者,或比赛戏耍裁判者,罚款 300 元。

2.运动员称量体重时,须向裁判员出示注册证(或身份证),否则取消其参赛资格。

3.试举重量的增加必须为 1 公斤或 1 公斤的倍数。

4.比赛运动员抓举、挺举的第一次试举重量之和不得低于报名总成绩的 20 公斤,否则不得参加比赛。

5.运动员或教练员必须在上场前规定时间的前 30 秒内提出更改试举重量。

(二) 各级别不足 2 人报名,则取消取消该项比赛。

(三) 比赛时,运动员必须穿着举重服(女子加圆领衫)、举重鞋,否则取消比赛资格。

九、录取名次与奖励

(一) 个人名次: 每个级别录取抓举、挺举、总成绩前八名,按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分;不足 9 人(含)比赛录取前 6 名,不足 5 人(含)比赛录取前 3 名;前八名发给证书。

(二) 12 岁以下组不设团体奖,设单项个人奖。

(三) 同一运动员在同一举式中,多次打破省纪录记按最高成绩奖励 9 分、超全国纪录奖励(多次超只加一次) 18 分;12 岁(含)以下组不设纪录。

(四) 团体名次: 分别按各单位运动员在各级别比赛所得分之和排列男、女团体名次,得分多者名次列前;如得分相等,以获得第一名多者名次列前,依此类推。获得团体前八名代表

队给予奖励。

（五）设体育道德风尚奖:其评选办法和要求，按有关规定执行。

十、报名和报到

（一）报名：参赛单位必须按规定格式打印一式二份报名表，加盖公章和医务公章（县级以上证明），于赛前（30 天）快寄到省旅文厅青少处及赛区。邮寄地址：海口市美兰区白龙南路 43 号旅游文化大厦 707 室张致榕，并发电子邮件到 13876330368@163.com 。赛前 20 天截止报名（以邮戳为准），逾期报名，不予安排比赛。

（二）报到：各单位运动队伍于 7 月 27 日到赛区报到，报到时交人身意外伤害保险证明、注册证、二代身份证和健康证明（县级以上医院证明），证件不全者不予参加比赛。技术官员于 7 月 26 日到赛区报到。每队交保证金 1000 元人民币，如所有参赛选手符合参赛规定，则退回全部保证金。

（三）在编人员住宿费每人每天 180 元。超编人员费用自理(住宿费每人每天 280 元)由大会负责统一安排。

十一、技术官员与仲裁委员会

（一）技术官员

竞赛秘书长、技术官员由海南省旅游和文化广电体育厅统一选派，参加培训，经理论考核和技术体能测试合格后方可执裁，不合格者不予安排工作。不足部分由承办单位按要求补充。

（二）仲裁委员会

仲裁委员会成员组成和职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅，未尽事宜另行通知

附：报名表

2020 年海南省少年举重锦标赛竞赛报名表

单位： 联系人： 联系电话：
 领队： 教练员： 男队运动员： 人数

序号	姓名	注册证号	出生年月	级别	最近最好成绩			备注
					抓举	挺举	总成绩	

负责人签名： 单位盖章： 医务单位盖章：

2 0 2 0 年 月 日

注：报名时按男队运动员的顺序录入。领队、教练员名单后注明性别。

2020 年海南省少年举重锦标赛竞赛报名表

单位： 联系人： 联系电话：
 领队： 教练员： 女队运动员： 人数

序号	姓名	注册证号	出生年月	级别	最近最好成绩			备注
					抓举	挺举	总成绩	

负责人签名： 单位盖章： 医务单位盖章：

2 0 2 0 年 月 日

注：报名时按女队运动员的顺序录入。领队、教练员名单后注明性别。

2020 年海南省少年乒乓球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和广电体育厅、 海南省教育厅

二、承办单位

文昌市体育局

三、竞赛日期和地点

2020 年 7 月 14 日至 20 日,文昌市。

四、竞赛项目

(一) 团体比赛

甲组：男子团体、女子团体

乙组：男子团体、女子团体

(二) 单项比赛

甲、乙组：男子单打、双打，女子单打、双打

丙组：男子单打、女子单打。

五、参加单位

各市、县，洋浦经济开发区管委会，省体育职业技术学院
业余体校，省农垦体协。

六、参加办法

(一) 报名人数及限制条件

1. 各参赛单位可报运动员 32 人，按年龄组报名参赛，不得跨年龄组报名。甲组、乙组限报男、女各 6 人，丙组限报男、女各 4 人，领队 1 人，教练员 2 人（运动员不足 10 人，则限报教练员 1 人）。

2. 团体比赛每队限报 3-5 名运动员，并且上场比赛时必须要有 1 名直拍打法或削球打法的运动员。

3. 参加 2020 年海南省 U12 乒乓球比赛获得团体前两名、单打前 8 名并已办理注册的运动员可参加乙组比赛。

4. 各单位在报名时，按队内排名顺序由高到低排列，以便抽签。

（二）年龄规定

甲组：15~17 岁（2003 年 1 月 1 日—2005 年 12 月 31 日出生）。

乙组：13~14 岁（2006 年 1 月 1 日—2007 年 12 月 31 日出生）。

丙组：11~12 岁（2008 年 1 月 1 日—2009 年 12 月 31 日出生）。

（三）运动员资格与审查

1. 2019 年 12 月 31 日前取得海南省正式户籍。

2. 符合《海南省运动员注册与交流管理办法》（琼文体〔2012〕112 号）等有关规定，并于 2020 年 1 月 31 日前向省旅游和文化广电体育厅办理注册。

3. 骨龄检查。不再进行运动员骨龄检查。但是在 2018 年省运动会及之前省少年乒乓球锦标赛拍骨龄超过所报年龄 1 岁以上的运动员，报名时应按所测定的年龄相应调整参赛组别。

4. 经县级以上医务部门检查证明身体健康。

5. 各单位必须为参赛运动员购买比赛期间相应的人身意外伤害保险。

6. 主办单位依据有关规定对运动员参赛资格进行审查，并接受各参赛单位监督。各参赛单位可利用自查、互查和举报等形式，对运动员参赛资格进行审核与监督。

（四）处罚

1. 运动员在参赛资格问题上经查证属实有违反规定的，单人项目取消本人参赛资格和比赛成绩；两人和两人以上项目取消全队参赛资格和比赛成绩，并通报。

2. 凡运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

（五）赛前检录

1. 运动员必须出示注册证和第二代身份证，两证不全者不得参加比赛。

2. 进行球拍检测，运动员必须使用合格球拍参加比赛。

七、竞赛办法

（一）竞赛规则。执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》，实行每局 11 分制。

（二）比赛用球。使用 40+三星无缝球。

（三）团体赛制。

1. 团体比赛均采用五场三胜制（新斯韦思林杯赛制，5 场单打），每队由 3 名运动员上场比赛，且必须有 1 名为直拍打法运动员（打法以报名为准，不得随意更改）。比赛顺序是：

1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X;

2. 每场比赛采用 5 局 3 胜制；

3. 第一阶段采用分组循环赛制，第二阶段采用淘汰赛加附加赛制。

（四）单项赛制。分两个阶段进行：第一阶段分组循环赛，采用 5 局 3 胜制；第二阶段交叉淘汰加附加赛决出录取名次，采用 7 局 4 胜制，附加赛采用 5 局 3 胜制。

（五）运动员兼项。参加团体比赛的运动员可以参加单项

比赛，参加单项比赛的运动员不能兼项。

（六）参赛运动员在团体和单项比赛中，其握拍或打法必须保持一致。

（七）裁判长视比赛情况可安排一场团体赛同时有多张球台比赛。

（八）项目确认。各项目报名以及赛前技术会议上确认报名人数不足 3 队（人），则取消该项目比赛。

八、录取名次与奖励

（一）比赛将决出所有项目所有名次。

（二）奖励：团体和单项比赛均录取前八名，第一至三名颁发奖牌（团体+奖杯）及证书，第四至八名颁发证书。参赛队（人、对）数 8 个（含）以下的，按参赛队（人、对）减 2 录取奖励。

（三）设体育道德风尚奖。按《体育道德风尚奖评选办法》规定执行。

（四）颁奖。获得各单项比赛前三名的运动员、团体比赛前八名的代表队，须于比赛全部结束后 15 分钟内，到大会指定的颁奖场地集中并参加颁奖仪式。

九、报名和报到

（一）报名

1. 参赛单位按相关要求于比赛 30 天前在海南省体育信息网（<http://www.hnsport.net/>）上完成报名（报名截止日后，不再受理报名）。

2. 各参赛单位于赛前 30 天将规定格式的报名表打印一式二份加盖单位和医务公章后，以快件分别寄到省旅游和文化广

电体育厅青少处（联系人：孙鹏，电话：65373226，地址：海口市美兰区白龙南路 43 号 706 室）及文昌市体育局。逾期报名，不予安排比赛。

（二）报到

1. 各参赛队须于赛前 2 天到赛区报到（具体报到时间以补充通知为准），报到时须交验注册证、医院健康证明、人身意外伤害保险单，参赛俱乐部须交验民办非企业单位或企业正式登记证书。资料不全或未按时报到者，不得参加比赛。

2. 裁判长、副裁判长、编排长及工作人员于赛前 3 天到赛区报到，裁判员于赛前 2 天到赛区报到并携带裁判员等级证书、证章。

十、裁判员与仲裁

（一）裁判长、裁判员。由省旅游和文化广电体育厅指派，不足部分由承办单位选派。裁判员报到时必须携带裁判员等级证章、证书。

（二）仲裁委员。由省旅游和文化广电体育厅选派，按照《仲裁委员会条例》执行。

十一、相关经费

（一）食宿费

1. 裁判员、仲裁等技术人员食宿、交通费用由组委会负责。

2. 运动员、教练员、领队等参赛人员食宿由大会统一安排，报到时，每人每天向大会交纳伙食费 160 元，往返差旅费自理（具体食宿标准根据实际情况适当调整后在补充通知中另行说明）。

3. 超编人员每人每天向大会交纳伙食费 280 元，往返差旅

费自理（具体食宿标准根据实际情况适当调整后在补充通知中另行说明）。

（二）赛风赛纪保证金。每个参赛队报到时需交纳 2000 元，如所有参赛选手符合参赛规定、比赛期间无违纪情况，则比赛结束后保证金全额退还，否则按有关规定扣除。

十二、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅，未尽事宜另行补充通知。

附件：

2020 年海南省少年乒乓球锦标赛报名表

单位：

领队：

教练员：

组别	姓名	性别	民族	出生年月	注册号	比赛项目			握法 打法	备注
						团体	单打	双打		

注：在“团体”“单打”栏内填写“√”；在“双打”栏内填上相同的数字或字母代表配对双打；在“握法打法”栏里填上“直”或“削”。

负责人签名：

联系人：

联系电话：

主管单位盖章：

医务单位盖章：

年 月 日

2020 年海南省少年乒乓球赛（U10）竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅、海南省教育厅

二、承办单位

海南省体育总会

三、竞赛日期和地点

时间待定，澄迈县。

四、竞赛项目

团体比赛：男子团体、女子团体

单项比赛：男子单打、女子单打

五、参加单位

各市、县，洋浦经济开发区管委会，海南体育职业技术学院业余体校、省级以上青少年体育俱乐部、省内正规注册的乒乓球俱乐部。

六、参加办法

（一）报名办法

1. 各参赛单位限报 12 人：领队 1 人，教练员 1 人，男、女运动员各 5 人。
2. 各单位在报名时，按队内排名顺序由高到低排列，以便抽签。
3. 团体比赛每队限报 3-4 名运动员，各单位限报团体一队。

（二）运动员条件

1. 运动员必须是海南省户籍，经市、县级以上医院检查身体健康者。各参赛队必须为运动员购买参赛期间的人身意外保险，参赛期间因健康原因发生意外，由参赛单位负责。

2. 年龄规定：10 岁及以下（2010 年 1 月 1 日之后出生）。

（三）如有弄虚作假，则取消个人及所在单位参赛资格。

（四）赛前检录时运动员必须出示第二代身份证。

七、竞赛办法

（一）比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》，实行每局 11 分制。

（二）团体比赛

1. 采用斯韦思林杯赛制（五场三胜制），双方选手的出场顺序为：第一场 A-X， 第二场 B-Y， 第三场 C-Z， 第四场 A-Y 第五场 B-X。

2. 团体比赛分两个阶段进行，第一阶段进行小组循环赛，第二阶段采用淘汰赛加附加赛的办法决出所有参赛者名次。

3. 裁判长可视比赛情况安排一场团体赛同时有多张球台比赛。

（三）单项比赛：分两个阶段进行。第一阶段分组循环赛，采用 5 局 3 胜制；第二阶段交叉淘汰加附加赛决出录取名次，采用 7 局 4 胜制，附加赛采用 5 局 3 胜制。

（四）比赛使用 40+三星无缝球。

（五）进行球拍检测。

八、报名和报到

（一）报名：参赛单位或个人必须按规定的报名表填写（正式打印），一式两份加盖单位和医务公章，于赛前 20 日分别寄省旅游和文化广电体育厅青少处（联系人：孙鹏，电话：65373226，地址：海口市美兰区白龙南路 43 号 706 室）及赛区。

（二）报到：各参赛单位或个人于赛前 1 天到赛区报到，报到时须交验二代身份证、医院健康证明、人身意外保险单，参赛俱乐部须交验民办非企业单位或企业正式登记证书。否则不准参加比赛。

（三）裁判长、编排长及工作人员于赛前 2 天到赛区报到，副裁判长，裁判员于赛前 1 天到赛区报到。

九、录取名次与奖励

（一）比赛将决出所有项目所有名次。

（二）团体、单项比赛均录取前八名，第一至三名颁发奖牌及证书，第四至八名颁发证书。参赛队（人）数为 8（含）以下时，按参赛队数（人）减 2 录取。

（三）获得团体前两名、单打前八名的运动员可不占用本单位名额参加 2020 年省少年乒乓球赛（U12）比赛。

（四）设体育道德风尚奖。按相关规定执行。

十、裁判员与仲裁

（一）裁判长及裁判员由省旅游和文化广电体育厅指派，不足部分由承办单位选派。裁判员报到时必须携带裁判员等级证章、证书。

（二）仲裁委员由省旅游和文化广电体育厅选派，按照《仲裁委员会条例》执行。

十一、相关经费

（一）裁判员、仲裁员等技术人员食宿、交通费用由组委会负责。

（二）运动员、教练员、领队等参赛人员食宿由大会统一安排，费用自理（280 元/人/天，具体食宿标准根据赛区实际情况适当调整后确定）。

（三）每个参赛队报到时需交纳赛风赛纪保证金 2000 元，比赛期间若无违纪情况，则比赛结束后全额退还。

十二、颁奖

获得单打比赛、技巧比赛前八名的运动员，须于比赛全部结束后 15 分钟内，到大会指定的颁奖场地集中并参加颁奖仪式。

（二）本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅，未尽事宜另行补充通知。

附件：

2020 年海南省少年乒乓球赛（U10）报名表

参赛单位：_____ 领队：_____ 教练员：_____

序号	姓名	性别	民族	身份证号	比赛项目		握法 打法	备注
					团体	单打		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

注：1. 在“团体”“单打”栏内填写“√”；2. 在“握法打法”栏里填上“直”或“削”。

负责人签名：_____ 联系人：_____ 联系电话：_____

主管单位盖章

医务单位盖章

年 月 日

2020 年海南省少年乒乓球赛（U12）竞赛规程

一、主办单位

海南省旅游和文化广电体育厅 海南省教育厅

二、承办单位

海南省体育总会

三、竞赛日期和地点

时间待定，临高县。

四、竞赛项目

团体比赛：男子团体、女子团体

单打比赛：男子单打、女子单打

五、参加单位

各市、县，洋浦经济开发区管委会，海南体育职业技术学院业余体校、省级以上青少年体育俱乐部、省内正规注册的乒乓球俱乐部。

六、参加办法

（一）报名办法

1. 各参赛单位限报 12 人：男、女各 5 人，领队 1 人，教练员 1 人。

2. 团体比赛每队限报 3-4 名运动员，各单位限报团体一队。

3. 各单位在报名时，按队内排名顺序由高到低排列，以便抽签。

4. 获得 2020 年省少年乒乓球赛（U10）团体前 2 名、单打前 8 名的运动员可参加本次比赛且不占用本单位名额。

（二）运动员条件

1. 运动员必须是海南省户籍，经市、县级以上医院检查身体健康者。各参赛队必须为运动员购买参赛期间的人身意外保险，参赛期间因健康原因发生意外，由参赛单位负责。

2. 年龄规定：11-12 岁（2008 年 1 月 1 日—2009 年 12 月 31 日出生）。

3. 获得 2020 年省少年乒乓球赛（U10）团体前 2 名单打前 8 名的运动员。

（三）如有弄虚作假，则取消个人比赛资格，同时处罚 2000 元，并通报各单位或个人。

（四）赛前检录时运动员必须出示第二代身份证。

七、竞赛办法

（一）比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》，实行每局 11 分，每场五局三胜制。

（二）比赛使用 40+三星无缝球。

（三）团体比赛

1. 采用斯韦思林杯赛制（五场三胜制），双方选手的出场顺序为：第一场 A-X， 第二场 B-Y， 第三场 C-Z， 第四场 A-Y 第五场 B-X。

2. 团体比赛分两个阶段进行，第一阶段进行小组循环赛，

第二阶段采用淘汰赛加附加赛的办法决出所有参赛者名次。

3. 裁判长可视比赛情况安排一场团体赛同时有多张球台比赛。

（四）单项比赛：分两个阶段进行。第一阶段分组循环赛，采用 5 局 3 胜制；第二阶段交叉淘汰加附加赛决出录取名次，采用 7 局 4 胜制，附加赛采用 5 局 3 胜制。

（五）本次比赛将进行球拍检测。

八、报名和报到

（一）报名：参赛单位或个人必须按规定的报名表填写（正式打印），一式两份加盖单位和医务公章，于赛前 20 日分别寄省旅游和文化广电体育厅青少处（联系人：孙鹏，电话：65373226，地址：海口市美兰区白龙南路 43 号 706 室）及赛区。

（二）报到：各参赛单位或个人于赛前 1 天到赛区报到，报到时须交验二代身份证、医院健康证明、人身意外保险单，参赛俱乐部须交验民办非企业单位或企业正式登记证书。否则不准参加比赛。

（三）裁判长、编排长及工作人员于赛前 2 天到赛区报到，副裁判长，裁判员于赛前 1 天到赛区报到。

九、录取名次与奖励

（一）比赛将决出所有项目所有名次。

（二）团体、单项比赛均录取前八名，第一至三名颁发奖

牌及证书，第四至八名颁发证书。参赛队（人）数 8 为（含）以下时，按参赛队数（人）减 2 录取奖励。

（三）获得团体前两名、单打前八名并已办理注册的运动员可参加 2020 年省少年乒乓球锦标赛乙组的比赛。

（四）设体育道德风尚奖。按相关规定执行。

十、裁判员与仲裁

（一）裁判长及裁判员由省旅游和文化广电体育厅指派，不足部分由承办单位选派。裁判员报到时必须携带裁判员等级证章、证书。

（二）仲裁委员由省旅游和文化广电体育厅选派，按照《仲裁委员会条例》执行。

十一、相关经费

（一）裁判员、仲裁员等技术人员食宿、交通费用由组委会负责。

（二）运动员、教练员、领队等参赛人员食宿由大会统一安排，费用自理（280 元/人/天，具体食宿标准根据赛区实际情况适当调整后确定）。

（三）每个参赛队报到时需交纳赛风赛纪保证金 2000 元，比赛期间若无违纪情况，则比赛结束后全额退还。

十二、颁奖

获得单打比赛前三名的运动员、团体比赛前八名的代表队，须于比赛全部结束后 15 分钟内，到大会指定的颁奖场地

集中并参加颁奖仪式。

十三、本规程解释权属省旅游和文化广电体育厅，未尽事宜另行补充通知。

附件：

2020 年海南省少年乒乓球赛（U12）报名表

参赛单位：_____ 领队：_____ 教练员：_____

序号	姓名	性别	民族	身份证号	比赛项目		握法 打法	备注
					团体	单打		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

注：1. 在“团体”“单打”栏内填写“√”；2. 在“握法打法”栏里填上“直”或“削”；

3. U10 运动员在备注栏注明“U10”

负责人签名：_____ 联系人：_____ 联系电话：_____

主管单位盖章

医务单位盖章

年 月 日

2020 年海南省青少年体育竞赛一览表

序	竞赛项目	比赛时间	竞赛地点
1	2020 年海南省青少年沙滩排球锦标赛	5 月 14 日至 16 日	文昌市
2	2020 年海南省青少年三人篮球锦标赛	6 月 2 日至 4 日	白沙县
3	2020 年海南省青少年排球锦标赛	6 月 20 日至 23 日	文昌市
4	2020 年海南省少年(15-17)田径锦标赛	7 月 13 日至 17 日	五指山市
5	2020 年海南省少年(12-13-14)田径锦标赛	7 月 18 日至 21 日	五指山市
6	2020 年海南省少年游泳锦标赛	7 月 18 日至 22 日	白沙县
7	2020 年海南省青少年跆拳道锦标赛	7 月 22 日至 24 日	三亚市
8	2020 年海南省少年羽毛球锦标赛	7 月 24 日至 30 日	东方市
9	2020 年海南省青少年篮球锦标赛	7 月 28 日至 8 月 1 日	澄迈县
10	2020 年海南省少年举重锦标赛	7 月 29 日至 31 日	五指山市
11	2020 年海南省少年乒乓球锦标赛	7 月 14 日至 20 日	文昌市
12	2020 年海南省少年乒乓球赛(U10)	待 定	澄迈县
13	2020 年海南省少年乒乓球赛(U12)	待 定	临高县